



# さわやか

## 第18回

2022年

11月3日  
木・祝

# スポ・レク大会

幼児も  
障がいのある方も  
歓迎!

## みんなで

お好きな  
種目に  
参加できます

# さわやかな汗をかきましょう!

日時：令和4年11月3日(木・祝)  
午前9時～午後5時

会場：TAC 杉並区上井草スポーツセンター  
上井草 3-34-1

参加費：大人 200円 / 子供 100円 (中学生以下)

問合せ：(公財) 杉並区スポーツ振興財団

Tel 03-5305-6161

スタンプラリーで  
たくさんの種目を  
楽しもう!  
2種目以上で  
参加賞プレゼント

※時間はすべて準備と片づけも含みます。

※アリーナ・小体育室にご参加の方は、**室内用の運動靴**をご持参ください

主催：杉並区スポーツ・レクリエーション協会

後援：杉並区