

すぎなみスポーツアカデミーDコース

# 障がいのある方もない方も楽しめるスポーツ教室

## ～はじめの一步～

「障がいのある方もない方も一緒に体を動かして楽しむこと」を目的として、子どもから高齢者の方まで、誰でも楽しく参加できるスポーツレクリエーションの体験会を行います！みんなで楽しく体を動かしましょう！！



# 令和4年1月30日(日)



日時

14時00分～15時30分  
(受付13時45分～)

会場

荻窪体育館

杉並区荻窪3-47-2



対象者・定員

区内在住・在学・在勤の方  
定員30名(保護者や介助者含む)

参加料

無料

持ち物

マスク、動きやすい服装、タオル  
室内シューズ、飲み物

アクセス

JR中央・総武線各停、中央線、  
東京メトロ丸の内線「荻窪駅」徒歩7分

申込み先

杉並区スポーツ振興財団 ホームページ

または電話にてお申し込み下さい

11月18日(木)より受付 12月17日(金)締切

☎03-5305-6161 (平日9:00～17:00)



※活動写真等を広報活動に使用することがあります。予めご了承ください。

※お預かりしました個人情報は事業の実施、運営に必要な範囲で利用いたします。

※新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、日程や内容などの変更、中止もしくは延期等となる場合がありますので、ご了承ください。

主催:杉並区 主管:公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

協力:公益社団法人東京都理学療法士協会スポーツ局、日本体育大学 野村研究室