

ジュニア期のスポーツ指導を行う方へ

すぎなみスポーツアカデミーA2

指導者養成講習会 (専門・ジュニア)



～幼児から15歳までの子どもたちに対して、正しい知識に基づいた
身体(からだ)・動きづくりを通した運動支援について学びます～

1コマ受講も可能です。
1科目500円
電話にてお申込みください。

令和4年

日時

2月6日(日)、2月13日(日)、2月20日(日)の計3回

場所

阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1-47-17)

定員

20名(抽選)

参加料

4,530円(受講料、テキスト代含む)

対象者

区内在住・在勤・在学で20歳以上の方

※定員に満たない場合は区外者も可。1コマのみの受講は、興味のある方ならどなたでも受講可能です。

所定の出席率を満たし、認定試験に合格すると、
☆杉並区公認ジュニアスポーツ指導員(全日程の8割以上出席)
☆日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員
(全日程出席)

として認定されます。

※日本スポーツ協会の資格取得には同協会公認スポーツリーダー等の資格保有が条件となります。また、資格取得申請時に別途19,600円が必要です。

第1回 2/6(日)		第2回 2/13(日)		第3回 2/20(日)	
9:00	開講式				理論:栄養(60分)
9:10 ~11:15	理論:体力(60分) 理論:動きの発達(60分) 佐々木 玲子(慶應義塾大学)	9:00 ~12:00	実技①(180分) 青野 博(日本スポーツ協会)	9:00 ~11:05	理論:女性とスポーツ(60分) 佐藤 郁子 (順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院)
11:20 ~12:20	理論:心理(60分) 亀山 有希(日本体育大学)	12:00	昼休憩(40分)	11:10 ~12:10	杉並区の青少年スポーツ指導(60分)
12:20	昼休憩(40分)	12:40 ~14:40	実技②(120分) 青野 博(日本スポーツ協会)	12:10	昼休憩(40分)
13:00 ~17:05	理論:概要(120分) 理論:コーチング(120分) 中村 和彦(山梨大学)	14:45 ~15:45	理論:スポーツ医学(60分) 北田 利弘(東京都理学療法士協会)	12:50 ~13:50	障害児とスポーツ(60分)
17:10 ~19:00	指導実習①(110分) 植田 尚史(日本レクリエーション協会)	15:50 ~19:00	指導実習②(190分) 植田 尚史(日本レクリエーション協会)	14:00 ~17:00	指導実習③(180分)
				17:00	閉講式
				17:30 ~18:30	認定試験(60分)

杉並区独自の科目

お申込みは

杉並区スポーツ振興財団ホームページまたは往復はがきにてお申込み下さい。

往復はがきに、①講習会名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢(生年月日) ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦指導者として活動している方は種目と指導対象をご記入下さい。1月17日(月)必着

主管:公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団
住所:杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F
<https://sports-suginami.org>

☎03-5305-6161



※新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては教室の日程や内容などの変更、中止、もしくは延期となる場合がありますので、ご了承ください。