

杉並区主催

追加募集集中

楽しく学んで、 指導スキルをアップしましょう

2022 7/9(土)・23(土)・30(土) 全3回

令和4年度 すぎなみスポーツアカデミー **A1**

指導者養成講習会

地域のスポーツ団体などのリーダーを対象に
基礎的な知識を学ぶ講習会です

グッドコーチを
目指して

奇跡の少年団
～子供は楽しく、
保護者はワクワク～

誰もが主役！
今の子どもの心と
身体を知ろう

夢があるから
強くなる
～ENJOY&
リスペクト～

1コマ受講できます

充実した講座の中から、興味のある講座をどなたでも1コマから受講することができます。電話でお申し込みください。【費用】1コマ 500円

今年度がラストチャンス

所定の要件を満たし、認定試験に合格することで下記の資格を取得できます。

- 杉並区公認 スポーツリーダー
- 日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー
- ▶ 全日程の8割以上の出席
- ▶ 全日程の出席
- ▶ 日本スポーツ協会の資格取得には別途2,500円の費用が必要です。(要申請)

申し込み

杉並区スポーツ振興財団ホームページから、または電話でお申し込み下さい。定員になり次第締め切り。

主管：公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 <https://sports-suginami.resv.jp/>

住所：166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階



03-5305-6161

平日 9:00-17:00



指導者養成講習会



杉並区独自のカリキュラム

日時 令和4年 7月9日(土)・23日(土)・30日(土) 全3回

場所 産業商工会館 阿佐谷南3-2-19

定員 25名(抽選) **参加料** 6,500円(受講料、テキスト代含む)

対象者 区内在住・在勤・在学の18歳以上

第1回

7月9日(土)

9:10 開会式

9:20 **グッドコーチを目指して** (指導者の役割 120分)

流通経済大学教授 黒岩 純

11:30 **夢があるから強くなる ~ENJOY&リスペクト~** (文化としてのスポーツ 90分)

日本サッカー協会相談役 小倉 純二

昼休憩(50分)

13:50 **栄養の力は身体の宝!** (スポーツと栄養 120分)

公認スポーツ栄養士 新生 暁子

16:00 **スポーツによる絆のあるまち** (地域におけるスポーツ振興 120分)

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係長 齋藤 尚美



小倉 純二

第2回

7月23日(土)

9:10 **トレーニングとは何をする事なのか** (トレーニング論90分)

国立スポーツ科学センター 副主任研究員 窪 康之

10:50 **いつまでもイキイキ スポーツを楽しむヒケツ**

(高齢期のスポーツ 75分)

杉並区体育協会顧問 菊地 偉多

杉並区スポ・レク協会理事長 石山 恵子

昼休憩&交流会(50分)

12:55 **誰もが主役! 今の子ども達の心と身体を知ろう**

日本体育大学教授 三宅 良輔

15:05 **コロナ禍を前向きに!**

型にはまらない発想力が成功のカギ! (地域スポーツwithコロナ 75分)

久我山病院呼吸器科医局長 阿部 克俊 アローレハ王子代表理事 紙本 諭

16:30 **奇跡の少年団**

~子どもは楽しく、保護者はワクワク~ (地域課題を捉えたテーマ 75分)

スポーツ少年団副本部長 武藤 喬行 スポーツ少年団サッカー部会長 久須美 武志



窪 康之



三宅 良輔

第3回

7月30日(土)

9:10 **指導者必須! 最新のスポーツ医学の基礎知識** (指導者に必要な医学的知識 180分)

(公社)東京都理学療法士協会 スポーツ局局长 板倉 尚子

昼休憩(50分)

13:00 **ジュニアからシニアまで 楽しく安全なプログラム** (指導計画と安全管理 90分)

(公財)日本レクリエーション協会 総務部長 植田 尚史

14:40 **誰もが参加できるスポーツ現場を作ろう** (障害者スポーツ 90分)

北京パラリンピック ゴールボール 日本代表 高田 朋枝

16:15 閉校式

16:30 認定試験 (60分)



高田 朋枝