

サウンドテーブルテニス

音をたよりにラリーを行う競技です。専用の卓球台上で、金属がはいつた球をバウンドさせずに打ち合います。

ハンディをなくすために、アイマスクを装着して行います。



毎月第2土曜日
13:00~15:00
荻窪体育館 小体育室

練習のサポートをします
サポーターがいますので、
お一人でも初めての方でも
ご参加いただけます



体育館までご一緒します
所定の場所にお越しただければ、
体育館まで付き添います。
詳しくは 03-5305-6161 へ
ご連絡下さい。

【ご利用方法】

当面の間、新型コロナウイルス感染症対策のため、当日先着順に6名(介助者を除く)を定員とします。参加費は、障害者手帳をお持ちの区内の方は100円、それ以外の方は(付き添いの方と一緒にプレーされる方を含む)200円です。

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、プレー中以外のマスクの着用等にご協力ください。

※ 新型コロナウイルス感染状況等により、ご利用方法が変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】公財)杉並区スポーツ振興財団 障害者スポーツ担当グループ 03-5305-6161

荻窪体育館 ☎03-3334-4618