第７６回
杉並区区民体育祭
総合開会式

主催：杉並区、杉並区教育委員会、杉並区体育協会

杉並区スポーツ・レクリエーション協会、（公財）杉並区スポーツ振興財団

主管：杉並区体育協会加盟団体他

令和５年６月２２日（木）

永福和泉地域区民センター　第１・２・３会議室

大会役員一覧

大　会　会　長	(区長)	岸　本　聡　子
大 会 副 会 長	(副区長)	渡　辺　幸　一
	(教育長)	白　石　高　士
大会委員長	(区体協会長)	西上原　　久
大会副委員長	(区体協副会長)	柗　尾　秀　治
	(区体協副会長)	國　定　利　光
	(スポ・レク協会会長)	野　田　信　雄
	(振興財団常務理事)	北　風　　進
運 営 委 員 長	(区体協理事長)	碓　井　和　夫
運営副委員長	(区体協副理事長)	曽　根　　修
	(区民生活部文化・スポーツ担当部長)	齊　藤　俊　朗
運　営　委　員	(区民生活部スポーツ振興課長)	石河内　　賢
	(区体協常任理事・理事・評議員・会計・監事)	
各 競 技 役 員	(区民体育祭主管団体会長及び役員)	

杉並区区民体育祭開催基準要項

昭和６１年　８月２１日制定　昭和６３年１２月　５日制定
平成　２年　５月１１日制定　平成　６年　５月１８日制定
平成１１年　３月２９日制定　平成１２年　３月２７日制定
平成１４年　３月２６日制定　平成１６年　３月２５日制定
平成１８年　３月２７日制定　平成１９年　４月１２日制定
平成２０年　４月　１日制定　平成２４年　５月１７日制定
平成２５年　３月２１日制定　平成２７年　５月１９日制定
平成２９年　５月２２日制定　令和５年　　４月　１日制定

１　総則

杉並区区民体育祭（以下「体育祭」という。）を開催するため、この基準要項を定める。

２　目的

体育祭を通じて広く区民の間にスポーツを普及・振興させ区民の健康増進をはかり、あわせて区民の連帯を強めるとともに生活をより豊かに充実させることを目的とする。

３　主催

体育祭の主催は、杉並区・杉並区教育委員会・杉並区体育協会（以下「区体協」という。）・杉並区スポーツ・レクリエーション協会（以下「スポ・レク協会」という。）及び(公財)杉並区スポーツ振興財団（以下「振興財団」という）とする。

４　開催基本方針

１　体育祭は原則として、毎年度開催する。
２　体育祭は、夏季、秋季、冬季、スポーツ・レクリエーション（以下「スポ・レク」という。）の各大会にわけて実施する。
３　体育祭の開催にあたっては、運営委員会を設置し、スポ・レク大会の開催にあたっては実行委員会を置く。
４　各競技会および交流会は、第〇回杉並区区民体育祭〇〇大会〇〇〇競技会または交流会と称し、その運営は区体協加盟各競技団体および区内各種スポーツ団体が主管する。
５　体育祭は、各大会に参加する団体・個人の対抗競技および交流として行なう。
６　開催期日、参加資格等体育祭実施の基準については、各競技会および交流会の実施要項で定める。

５　大会役員

大会役員は、次のとおりとする。

大会会長	区　長
大会副会長	副区長、教育長
大会委員長	区体協会長
大会副委員長	区体協副会長、スポ・レク協会会長、振興財団常務理事
運営委員長	区体協理事長
運営副委員長	区体協副理事長、区民生活部文化・スポーツ担当部長
運営委員	区民生活部スポーツ振興課長、区体協常任理事・理事・評議員・会計・監事、振興財団事務局長
各競技役員	区民体育祭主管団体会長及び役員

６　事務局

事務局は、振興財団本部事務局内に置く。

７　参加資格

区内在住・在勤・在学とする。

８　競技

体育祭で実施する競技は、区体協加盟の競技団体種目およびスポ・レク大会実行委員会が定めた種目とする。

９　表彰

各競技会の種目別に１位から３位まで表彰状（別紙様式）およびメダルを授与する。
スポ・レク大会については別に定める。

10　体育祭の式典

１　開会式の式典方法・日時等細目は、そのつど定める。
２　閉会式は、各競技会及び交流会の終了をもってそれにかえる。

11　競技会等終了報告

各競技主管団体およびスポ・レク大会実行委員会は、各競技会等の終了１ヵ月以内に結果報告書を作成し、運営委員長へ提出する。

夏季大会

<table>
<tr><th colspan="3">競技名／種目</th><th>開催日</th><th>開催場所</th></tr>
<tr><td rowspan="8">水　泳</td><td rowspan="6">一般男子・女子</td><td>(1)29歳以下
50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー</td><td rowspan="8">9月3日（日）</td><td rowspan="8">和田堀公園プール</td></tr>
<tr><td>(2)30～39歳以下
50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
100m自由形
200m個人メドレー</td></tr>
<tr><td>(3)40～49歳以下
50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー</td></tr>
<tr><td>(4)50～59歳以下
50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー</td></tr>
<tr><td>(5)60歳以上
50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー</td></tr>
<tr><td>年齢区分無
200mフリーリレー・メドレーリレー</td></tr>
<tr><td>高校男子・女子</td><td>50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー</td></tr>
<tr><td>中学男子・女子</td><td>50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
100m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200m個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー</td></tr>
<tr><td>小学男子・女子</td><td>50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
200mフリーリレー</td></tr>
<tr><td colspan="2">ダンススポーツ</td><td>・団体戦（スタンダード・ラテン）
・一般来場者自由参加のダンスタイム</td><td>7月17日（月・祝）</td><td>荻窪体育館</td></tr>
</table>

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内在住・在勤・在学者及び 区内スポーツクラブ所属者 ※1人2種目以内 ただし、小学生は1人1種目 （リレー種目を除く）	一般700円 中・高生500円 小学生200円	6月1日号	杉並区水泳連盟 TEL090－1201－9960
区内在住・在勤・在学者 または区内サークル在籍者	団体戦　1人　300円 一般来場者無料	6月1日号	杉並区ダンススポーツ連盟　石田 TEL／FAX048-855－8138

秋季大会

競技名／種目			開催日	開催場所
軟式野球	社会人の部	連盟加盟1・2・3・4部 シニアの部・一般の部	7月2日（日）～ 11月26日（日） までの日曜・祝日	和田堀公園野球場 下高井戸運動場 TAC杉並区上井草スポーツセンター
	中学生の部	中学生の部	7月2日（日）～ 11月までの 日曜・祝日	和田堀公園野球場 下高井戸運動場 TAC杉並区上井草スポーツセンター 松ノ木運動場
	学童の部	低学年の部 高学年の部	5月28日（日）～ 12月中旬までの 土・日・祝日	下高井戸運動場 塚山公園運動場 馬橋公園運動場 和田堀公園野球場
ソフトテニス	一般の部	・一般（年齢制限無し） ・シニア45（45歳以上） ・シニア60（60歳以上） ・シニア70（70歳以上） ・チャレンジ 男子（ベテラン80歳以上、初・中級　年齢制限無し） 女子（ベテラン80歳以上、初・中級　年齢制限無し）	9月3日（日） 予備日：9月10日（日）	松ノ木運動場
	中学生の部	男子の部 女子の部	8月18日（金） 予備日：8月21日（月）	松ノ木運動場
卓球	シングルス男子	小学生・中高生・一般 40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上	10月8日（日）	荻窪体育館
	シングルス女子	小学生・中高生・一般 40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上		
バレーボール	一般の部	・一般男子（6人制） ・一般女子（6人制） ・PTA9人制（女子） ・家庭婦人9人制（区在住の既婚者） ・シニア9人制 （男子40歳以上、女子50歳以上）	9月3日（日） 9月10日（日） 9月18日（月・祝） 9月24日（日） 10月22日（日）	区立中学校 TAC杉並区上井草スポーツセンター 高円寺みんなの体育館
	高校生の部	男子・女子	8月下旬ごろ	未定
	中学生の部	男子・女子	9月中旬（予定）	未定
バスケットボール		一般男子・女子・シニア	8月27日（日） 9月10日（日） 9月18日（月・祝） 9月24日（金・祝） 10月8日（日） 10月22日（日） 10月29日（日） 11月3日（金・祝） 11月12日（日） 11月23日（木・祝）	TAC杉並区妙正寺体育館 TAC杉並区永福体育館

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内在住・在勤・在学者で15歳以上の男女で編成されたチーム （中学生・体育会に所属する者を除く） ※1チーム10名以上25名以内とする	・連盟加盟1・2・3・4部 シニアの部　1チーム 10,000円 ・一般の部　1チーム 15,000円	5月15日号	杉並区軟式野球連盟　遠藤 TEL 090－9280－1876（13時～18時） 5373－1668（18時～23時）
区内在住・在学で編成されたチーム ※1チーム10名以上20名以内とする （30チーム申込順）	1チーム5，000円	6月1日号	杉並区軟式野球連盟学童少年部連絡会 吉野 TEL 090－1842－9035（9時～16時）
区内に活動拠点を置く 学童軟式野球チーム	・低学年の部　1チーム 3，000円 ・高学年の部　1チーム 5，000円	5月1日号	杉並区軟式野球連盟学童少年部連絡会 太田 FAX　03－6750－8640 Email　0151493101@jcom.home.ne.jp
区内在住・在勤・在学で 小学4年生以上の者 （部活中高生、ジュニア選手を除く）	1組　2，000円 （中高生ペア1組1，000円）	8月1日号	杉並区ソフトテニス連盟 毒島　智和 TEL 090－4004－7987 （19時～21時）
区内在住・在学の中学生	無料	区内各校 あてに通知	（高円寺中学校内）斎藤 TEL 3389－1581（8時30分～17時）
区内在住・在勤・在学者 区卓球連盟登録者	シングルス 1種目　1，000円 （未登録者　1，500円） （高校生以下　500円）	8月15日号	杉並区卓球連盟　倉持 TEL 3390－8845
・一般男女は区内在住・在勤者（区内学校在学または卒業者）で編成されたチーム ・シニアは区内在住・在勤者（過去に区内に在住していて他区へ移転した場合、移転先で一度も他チームに所属していない方の参加は可）で編成されたチーム ・家庭婦人は区内在住者で編成されたチーム ・PTAは女子現会員で編成されたチーム ※いずれも監督、コーチ、マネージャー含めて1チーム 18名以内	1チーム4，000円	・7月1日号 （シニア以外） ・9月1日号 （シニア）	杉並区バレーボール協会 【PTA・家庭婦人・一般】 内藤　TEL3332－6458 【シニア】 池上　TEL090－8111－0227 （19時～21時）
未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
未定	未定	区内各校 あてに通知	未定
区内在住・在勤・在学者で編成されたチーム。 シニアの部は原則40歳以上で構成されたチーム、男女混合も可。なお、一般の部と両方の参加はできない。 ※高校生以下及び大学生で、学連登録者は参加できない。 ※ユニフォームはJBA規則に準じます。	1チーム4，000円	7月1日号	杉並区バスケットボール連盟 鈴木 TEL080－3571－6226

競技名／種目			開催日	開催場所
陸上競技	トラック競技 一般男子	60m（60歳以上） 100m（39歳以下・40歳以上） 200m、400m、1500m 5000m（49歳以下・50歳以上） 4×100mリレー	10月29日（日）	AGFフィールド
	トラック競技 一般女子	60m（50歳以上） 100m、800m、5000m 4×100mリレー		
	トラック競技 高校男子	100m、200m、400m、1500m、5000m 4×100mリレー		
	トラック競技 高校女子	100m、200m、800m、5000m 4×100mリレー		
	トラック競技 中学男子	100m（1年生、2・3年生） 1500m（1年生、2・3年生） 200m、400m、4×100mリレー		
	トラック競技 中学女子	100m（1年生、2・3年生） 800m（1年生、2・3年生） 200m、4×100mリレー		
	トラック競技 小学男子	（1年～3年生）60m （4年生以上）100m、800m、 4×100mリレー		
	トラック競技 小学女子	（1年～3年生）60m （4年生以上）100m、800m、 4×100mリレー		
	フィールド競技 一般男子	走り高跳び、走り幅跳び、 砲丸投げ（49歳以下、50～69歳、70歳以上）		
	フィールド競技 一般女子	走り高跳び、走り幅跳び、 砲丸投げ（49歳以下、50歳以上）		
	フィールド競技 高校男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ		
	フィールド競技 中学男子・女子	走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ		
	フィールド競技 小学男子・女子	（4年生以上）走り幅跳び		
弓道	中学生・高校生	・個人の部　男子、女子 ・団体の部（3名1組）　男子、女子	9月3日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター 弓道場
	一般の部	・個人の部 ・団体の部（3名1組）	10月1日（日）	
柔道	小学生の部	男女混合（学年別）	10月22日（日）	荻窪体育館 武道場
	中学生の部	男女別		
	一般男性の部	・段外の部　・初段の部　・弐段の部　・参段の部 ・シニアの部（40歳以上）		
	一般女性の部	・高校生以上		
剣道	中学の部	・個人戦　男子、女子 ・団体戦　男子、女子	10月29日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
	高校の部	・個人戦　男子、女子 ・団体戦　男子、女子		
	一般男子の部	個人戦 ・20歳代・30歳代・40歳代・50歳以上		
	一般女子の部	個人戦		

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内在住・在勤・在学の方 日本陸連登記登録者（小学生を除く） （200名申込順）	・小学生　1種目1，000円 ・中学生　1種目1，000円 ・高校生　1種目1，000円 ・一般　　1種目2，000円 リレーは1チーム2，400円	7月15日号	杉並区陸上競技協会　渡辺 Email　suginamiku.rikujyou@gmail.com
区内在住・在学の方	中学生350円 高校生500円	8月15日号	杉並区弓道連盟　発知 E-mail sugi739do@gmail.com TEL3396－2583
区内在住・在勤・在学（高校生以下を除く） 及び区弓道連盟会員	一般1，000円	9月1日号	
区内在住・在勤・在学者で小学生以上の方（200名申込順） ※特例として区内団体に所属している者 ・段位は9月末現在	1人500円	未定	杉並区柔道会　高石 TEL3396－3258 E-mail　high_stone0727@yahoo.co.jp
区内在住・在勤・在学で中学生以上の方	団体、個人戦とも 1人500円 （保険料を含む）	9月1日号	杉並区剣道連盟事務所　岡田 TEL080－5094－5415 FAX6786－9934

競技名／種目			開催日	開催場所
サッカー		少年の部	9月3日（日） 9月18日（月・祝）	区立小学校（4校） 下高井戸運動場
		少女の部	10月8日（日） 10月15日（日）	区立小学校（2校） 下高井戸運動場
バドミントン	小学生の部	4年生、5年生、6年生の学年別 男女の別なし＝単	9月24日（日）	高円寺みんなの体育館
	中学生の部	・一部、男子＝単・複　女子＝単・複 ・二部（中1のみ）男子＝単、女子＝単	8月22日（火） 8月27日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター 荻窪体育館
	高校生の部	男子＝単・複　　女子＝単・複	8月18日（金） 8月19日（土）	TAC杉並区上井草スポーツセンター 大宮前体育館
	レディースの部	一部、二部、三部　各複	9月7日（木）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
	男女団体の部	男子＝一部、二部　　3複 女子＝一部、二部　　3複 男女・女子　　3複	9月24日（日） 9月30日（土） 10月6日（金）	大宮前体育館 TAC杉並区上井草スポーツセンター
	一般の部	・男子、一部・二部＝単・複 ・男子、三部＝複 ・女子、一部・二部＝単・複 ・女子、シニア45歳以上一部・二部＝複 ・女子、55歳以上一部・二部＝トリプルス	10月8日（日） 10月22日（日）	大宮前体育館
	混合の部	・A～Eクラス　男女混合	11月12日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
クレー射撃		・トラップ射撃　　・スキート射撃	10月29日（日）	群馬ジャイアント射撃場
レスリング		・幼児の部 ・小学生の部 ・中学生の部	5月4日（木・祝）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
テニス	男子	男・A・B級・壮年・シニア（シングルス/ダブルス） 女・A・B級・壮年（シングルス/ダブルス） ※A級は、上級者　・　B級は、各種大会の1回戦の敗退者・初心者。A、B、壮年、シニアの重複申込は不可	8月20日（日）～ 11月19日（日） の日曜・祝日	松ノ木運動場
	女子			
アーチェリー		ターゲット・リカーブ ・一般／男子、女子 ・18mの部（男女混合） ・新人／男子、女子	9月24日（日） 10月8日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター 弓道場
ライフル射撃		（SB）50m3×20・50mP60 （AR）10mS60・10mAP60 （BR）10mS60・10mF40・BP60 ※1人1種目まで	9月17日（日） 9月24日（日）	神奈川県立伊勢原射撃場 中央区総合スポーツセンター AR射撃場
なぎなた		・演技競技（初心者・段外・有段の部） 〈2人1組〉 ・試合競技	10月29日（日）	荻窪体育館
空手道	組手	・一般男子有段　・一般男子段外 ・一般女子　・少年男子　・少年女子 ・中学生男子　・中学生女子 ・小学生高学年（男女）　・小学生中学年（男女） ・小学生低学年　　・シニア(男)　・幼児	未定	未定
	形	・一般男子　・一般女子 ・少年男子　・少年女子 ・中学生男子　・中学生女子 ・小学生高学年　・小学生中学年 ・小学生低学年　・シニア（男女） ・幼児		

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
杉並少年サッカー連盟に登録し、責任者の所在が明確なチーム（小学6年生中心） クラブチームと小学生単独チーム両方に在籍している場合は、大会終了まで、どちらかのチームメンバーとしてのみ参加すること	無料	各チーム宛に通知	杉並少年サッカー連盟　新川 TEL／FAX　3390－7440 （7時～18時 土・日除く）
区内在住・在勤・在学・在クラブ者または、それらで編成されたチーム ※個人戦は一人2種目まで。また、高校生は一般の部・男女団体の部に参加可 ※年齢制限のある種目は、試合当日その年齢に達していればよい	1人につき300円	8月1日号	杉並区バドミントン連盟　小椋 TEL090－1763－1675
	1人につき500円	7月1日号	杉並区バドミントン連盟　山口 TEL090－8491－5663
	1人につき800円	7月1日号	
	1組2000円	7月1日号	杉並区バドミントン連盟　山本 TEL090－1124－6391
	1チーム　5000円 （高校生4000円）	8月1日号	杉並区バドミントン連盟　村本 TEL3332－4685
	単1000円 複2000円 トリプルス2400円	8月15日号	杉並区バドミントン連盟　秋山 TEL5370－8122 杉並区バドミントン連盟　深津 TEL090－3331－5572
	1ペア　3000円	9月15日号	杉並区バドミントン連盟　　山口 TEL090－8491－5663
区内在住・在勤・在学・本区連盟会員で散弾銃所持者（銃砲所持許可者）	1種目　5000円（当日）	10月1日号	杉並区クレー射撃連盟　森下 TEL3395－3303
区内在住・在学で スポーツ保険加入の者	1000円	3月15日号	杉並区レスリング協会　成國 TEL080－3155－2838
区内在住・在勤・在学者 （高校生以下は除く） 壮年は55歳以上、シニアは65歳以上 （7月10日現在）	1種目　1500円	6月15日号	杉並区テニス連盟　斎藤 TEL080－3458－8830 （19時～22時） HP　http://www.suginamiku-tennis.jp/
区内在住・在勤・在学の高校生以上の者 ※大学生で学連登録者は参加できない	1人200円 （予選・決勝共各200円）	9月1日号	杉並区アーチェリー協会　井口 TEL090－2416－8379 （18時～21時）
区内在住・在勤・在学者・区ライフル射撃協会員で銃所持許可者 区ライフル射撃協会のBR講習会受講者	（SB）＝1000円 （AR）＝　500円 （BR）＝　300円	8月15日号	杉並区ライフル射撃協会　松永 TEL090－1849－6424 （10時～18時）
区内在住・在勤・在学者	1人1000円	9月15日号	杉並区なぎなた連盟　田村 TEL3397－4167
区内在住・在勤・在学者 または区空手道連盟加盟団体所属者	申込書参照	未定	杉並区空手道連盟事務局　北坂 TEL080－5420－3617

競技名／種目		開催日	開催場所
ボウリング	・一般（満19歳以上から満65歳まで）男子、女子 ・シルバー（満66歳以上）男子、女子 ・ジュニア（小学生から18歳までの高校生） ※年齢は、令和5年4月1日現在の満年齢	10月9日（月・祝）	荻窪ボウル
ゲートボール	・予選＝コート別リーグ戦 ・決勝＝トーナメント戦	10月21日（土） 予備日：10月29日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
馬　術	・馬場馬術（A2課目）　＊一種目のみ参加可 ・部班競技A（100鞍未満） ・部班競技B（100鞍以上） ・ジムカーナA（速歩・100鞍未満） ・ジムカーナB（速歩・100鞍以上） ＊A・Bを選択し、最多2種目参加可	11月23日（木・祝）	東京乗馬倶楽部
ゴルフ	18ホールストロークプレー　新ペリア方式 ハンディキャップストローク数による	11月10日（金）	日高カントリー倶楽部
フェンシング	・シニア（高校生以上）男子、女子 ・中学生、小学5・6年、3・4年、1・2年 各男子、女子	8月27日（日）	大宮前体育館

冬季大会

競技名／種目			開催日	開催場所
サッカー		高校の部	9月24日～ 12月3日までの 日曜・祝日	下高井戸運動場 井草森公園運動場 TAC杉並区上井草スポーツセンター
		一般の部		
		シニアの部		
スキー		・大回転（男、女、年齢別） ・回転（男、女、年齢別）	1月14日（日）	菅平高原スノーリゾート 表ダボスゲレンデ
スケート	小学生	・低学年 小1～3年（男子、女子）　200m ・高学年 小4～6年（男子、女子）　200m	3月3日（日） （予定）	明治神宮 アイススケート場
	中学生	・男子　500m　　・女子　300m		
	高校生	・男子　500m　　・女子　300m		
	一般	・男子　500m　　・女子　300m		
		・45歳以上男子　200m ・60歳以上男子　200m ・35歳以上女子　200m ・1000m選手権 ・ファミリーリレー（小学生1人と中学生以上の家族2人組）		

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内在住・在勤・在学・在クラブ （申込順60名）	一人2，000円	9月1日号	杉並区ボウリング連盟　大会係　坂本 TEL3398－1791
区内在住・在勤・在学で編成されたチーム。年齢・性別は問いません。（選手は主将を含め1チーム5名以上8名以内及び監督1名）	1チーム　2，000円	9月15日号	杉並区ゲートボール連盟　狛 TEL3397－0540
区内在住・在勤・在学 ただし、各種目競技レベルに見合う乗馬歴を有し、スポーツ安全保険等に加入している者	2，000円 ＊他にエントリー料として ・馬場馬術　2，000円 ・その他競技　1，000円	10月1日号	杉並区馬術連盟　平野 TEL3327－1749 （19時～21時）
区内在住・在勤・在学及びその同伴者（申込順80名）	・一般　5，000円 ・区連盟会員　3，000円 ＊別途プレー費25，950円 （食事代、交通費を除く）	9月1日号	杉並区ゴルフ連盟　事務局　本山 TEL090－4597－1060
区内在住・在勤・在学 （申込順200名）	2，000円 ＊保険料含む	7月1日号	杉並区フェンシング協会　高橋 TEL090－6519－6953 E-mail fencer@suginami-fencing.org

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内高校の学校代表チーム	1チーム　10，000円	8月1日号	杉並区サッカー連盟　大槻 TEL090－9833－5041 （9時～21時）
区内在住・在勤の18歳以上の男子で編成されたチーム（高校生を除く）			
区内在住・在勤の40歳以上の男子で編成されたチーム			
区内在住・在勤・在学 杉並区スキー連盟会員	一般2，000円 （18歳未満は無料）	11月15日号	杉並区スキー連盟　新田 TEL3312－8552 E-mail　suginami2024@sugikko.jp
区内在住・在勤・在学 （公認登録選手を除く）（申込順60名）	大人　500円 小学生～高校生無料	2月1日号	杉並区スケート連盟　池上 TEL　090－8111－0227 （19時～21時）

スポーツ・レクリエーション大会

競技名／種目		開催日	開催場所
インディアカ	コートごとにチームのリーグ戦	7月9日（日）	荻窪体育館
綱引き	綱引き交流会	11月12日（日）	荻窪体育館
パドルテニス	1チーム8～10名程度のチームを作り、各チームの団体戦	1月28日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
ソフトバレーボール	・フリーの部　・混合の部 ・シニア&ビギナーの部 ・レディースの部	6月11日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
ペタンク	・予選　リーグ戦　・決勝　トーナメント戦	10月7日（土） 予備日：10月8日（日）	梅里中央公園
バウンドテニス	・男子ダブルス　・女子ダブルス ・男子シングルス　・女子シングルス ・小中学生体験コーナー	11月26日（日）	荻窪体育館
花の民踊大会	・ステージ演技	10月15日（日）	座・高円寺 ホール2
フォークダンス	・合同形式	10月21日（土）	荻窪体育館
ラジオ体操	・健康維持増進	7月21日（金）	荻窪小学校校庭
ユニカール	・リーグ戦	8月27日（日）	荻窪体育館
合気道演武	・演武形式	9月24日（日）	荻窪体育館
ターゲットバードゴルフ	・18ホールストロークプレー（男女別）	10月14日（土） 予備日：10月21日（土）	TAC杉並区上井草スポーツセンター
太極拳交流	・演武形式	10月7日（土）	荻窪体育館
リズムダンス交流会	・体力づくり・健康体操	6月3日（土）	荻窪体育館
ミニテニス	・混合の部・女子の部（年齢区分あり）	7月9日（日）	TAC杉並区上井草スポーツセンター

参加資格	参加費	広報掲載予定日	問合せ
区内在住・在勤・在学者 （中学生以上・申込順100名）	1人　500円	5月1日号	杉並区インディアカ協会　川崎 TEL090－1668－0713（10時～20時） FAX048－423－7927
区内在住・在勤・在学者 （小学生以上・申込順70名）	無料	9月15日号	杉並区役所 スポーツ振興課事業係 TEL5307－0765（9時～17時） FAX5307－0693
区内在住・在勤・在学者 （申込順70名）	無料	12月1日号	杉並区パドルテニス協会　猪狩 TEL090－2171－8877(10時～18時)
区内在住・在勤・在学で 中学生以上の方（36チーム）	1チーム　3000円	5月1日号	杉並区ソフトバレーボール連盟　飯島 TEL090－4733－2886
区内在住・在勤・在学者 （申込順40名）	1人　300円	9月1日号	杉並区ペタンク連盟　矢澤 TEL090－3909－2951
区内在住・在勤・在学者 （申込順72名）	500円	10月1日号	杉並区バウンドテニス協会　手塚 TEL　090－5340－3041 FAX　03－3397－0132
区内在住・在勤・在学者で 民踊のできる方（申込順60曲分）	出演チーム1曲につき 7000円 観覧は無料	9月1日号	杉並区民踊連盟　藤本 TEL3314－0511
区内在住・在勤・在学者 （先着150名）	無料	10月1日号	杉並区フォークダンス連盟　秋本 TEL3312－2912
区内在住・在勤・在学者	無料	加盟者に通知	杉並区ラジオ体操連盟　吉井 TEL3331－9120
区内在住・在勤・在学で 小学校3年生以上の者 （申込順60名）	500円（保険料含む）	7月1日号	杉並区ユニカール協会　石井 TEL/FAX5932－3655
区内在住・在勤・在学で 合気道経験者（観覧可）	無料	9月1日号	杉並合気会　豊田 TEL6762－0014
区内在住・在勤・在学者で ターゲットバードゴルフ経験者 （申込順50名）	500円	9月15日号	杉並区ターゲットバードゴルフ協会　鈴木 TEL03－3392－0498
区内在住・在勤・在学者 （申込順150名）	無料	8月15日号	杉並区太極拳連盟　下川 TEL/FAX3391－3515（9時～20時）
区内在住・在勤・在学者 （申込順80名）	200円（保険料含む）	5月1日号	東京都女子体育連盟杉並　飯島 TEL6319－1339
区内在住・在勤・在学者 （申込順110名）	500円（保険料含む）	6月1日号	杉並区ミニテニス協会　板東 TEL/FAX3324－4367

第76回　区民体育祭　会場・競技一覧

	会　場	住　所	種　目			
1	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	上井草　3 - 34 - 1	軟式野球	バレーボール	弓道	剣道
			バドミントン	レスリング	アーチェリー	ゲートボール
			サッカー	パドルテニス	ソフトバレーボール	ターゲットバードゴルフ
			ミニテニス			
2	荻窪体育館	荻　窪　3 - 47 - 2	ダンススポーツ	卓球	柔道	バドミントン
			なぎなた	インディアカ	綱引き	バウンドテニス
			フォークダンス	ユニカール	合気道	太極拳
			リズムダンス			
3	高円寺みんなの体育館	高円寺南　2 - 36 - 31	バレーボール	バドミントン		
4	大宮前体育館	南荻窪　2 - 1 - 1	バドミントン	フェンシング		
5	TAC杉並区永福体育館	永　福　3 - 51 - 17	バスケットボール			
6	TAC杉並区妙正寺体育館	清水　3 − 20 − 12	バスケットボール			
7	下高井戸運動場	下高井戸　3 - 26 - 1	軟式野球	サッカー		
8	松ノ木運動場	松ノ木　1 - 3 - 22	軟式野球	ソフトテニス	テニス	
9	和田堀公園野球場	大　宮　1 - 6 -	軟式野球			
10	井草森公園運動場	井　草　4 - 12 - 1	サッカー			
11	座・高円寺	高円寺北　2 - 1 - 2	民踊			
12	馬橋公園運動広場	高円寺北　4 - 35 - 5	軟式野球			
13	塚山公園運動場	下高井戸　5 - 23 - 12	軟式野球			
14	和田堀公園プール	大　宮　2 - 2 - 10	水泳			
15	荻窪ボウル	上　荻　1 - 16 - 16	ボウリング			
16	梅里中央公園	梅　里　2 - 34 - 20	ペタンク			
17	東京乗馬倶楽部	渋・代々木神園町　4 - 8	馬術			
18	明治神宮アイススケート場	新・霞ヶ丘町　11 - 1	スケート			
19	AGFフィールド	東京都調布市西町376-3	陸上競技			
20	日高カントリー倶楽部	埼玉県日高市高萩1203	ゴルフ			
21	群馬ジャイアント射撃場	群馬県富岡市桑原　604	クレー射撃			
22	中央区体育館AR射撃場	中央区日本橋浜町2-59-1	ライフル射撃			
23	神奈川県伊勢原射撃場	神奈川県伊勢原市上粕屋 2381	ライフル射撃			
24	長野県菅平高原スノーリゾート	長野県上田市菅平高原	スキー			

＜区民体育祭事務局＞　(公財)杉並区スポーツ振興財団　電話3312－2111(区代表)内線4706
〒166-0004　杉並区阿佐谷南1－14－2　みなみ阿佐ヶ谷ビル8階