

# 杉並ゴールボール



日程 2023年 1月 22日 (日)

9:30 ~ 17:00



場所 杉並区立富士見立中学校 体育館



## 五街道ウォーキング

ついにラスト街道「甲州街道」四十四次が始まりました。  
皆さんで頑張りましょう！  
無理のない距離を歩きます。  
和気あいあいと楽しく！



クラブのHPが出来ました。  
今後充実してまいります。見てね！



## マンスリーウォーキング

事務局 TEL:090-4393-9993 FAX:03-3323-0707 Mail:c123ogikubo@docomo.ne.jp 長寿応援ポイントシール もらえます

当ウォーキングは雨天(前日18時の気象予報で現地の降水確率が午前60%以上)の場合は、中止します。天候を含めてご不明の点は、090-4393-9993までお尋ね下さい。  
※前回お知らせしました、スケジュールと変更になっております。

### 1月 パワースポットめぐり 「多摩川「七福神」」 約4km

福が来ますように!

【実施日】1月7日(土)

午前8時30分 新宿西口交番前  
※9時30分頃、東急多摩川線、武蔵新田駅改札

【参加費】会員500円、ビジター700円(保険料他)

【申込み】事前申込 事務局へFAXかMail

(名前、連絡先を明記)

【持ち物】飲み物、敷物、雨具、保険証他、防寒対策

【コース】

駅→矢口中稻荷神社→頼兵衛地藏→氷川神社→延命寺→東八幡神社→(矢口の渡し碑、多摩川堤)→十寄神社→新田神社→武蔵新田駅、解散11時30分頃。(駅→多摩川乗換で渋谷へ)

### 2月 梅のかおりに包まれて 「羽根木公園散歩」 約4km

【実施日】2月11日(土)

午前8時30分 京王井の頭線、東松原駅西口改札(明大前寄り)

【参加費】会員500円、ビジター700円(保険料他)

【申込み】事前申込 事務局へFAXかMail

(名前、連絡先を明記)

【持ち物】飲み物、敷物、雨具、保険証他、防寒対策

【コース】

駅→商店街→羽根木公園内散策→解散11時30分頃、京王線梅ヶ丘駅(新宿へ)

### 3月 「レインボーブリッジを歩いて渡ろう!」 約4km

潮風を感じながら…富士山見えるかな?

【実施日】3月11日(土)

午前8時30分 午前9時 新宿西口交番前  
※9:45頃、芝浦ふ頭駅改札(ゆりかもめ)

【参加費】会員500円、ビジター700円(保険料他)

【申込み】事前申込 事務局へFAXかMail

(名前、連絡先を明記)

【持ち物】飲み物、敷物、雨具、保険証他、暖かい服装で

【コース】

駅→レインボーブリッジ→お台場海浜公園、潮風公園散策。解散11時30分頃、お台場海浜公園駅(ゆりかもめ)