

On-line Training

| オンライン研修 |

杉並区体育協会

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

令和4年度 共催講演会(研修会)

すぐに使える
トレーニング方法、目的設定や
モチベーション維持の
ポイントを学びましょう



実力発揮に役立つ メンタルトレーニング

受講期間

令和5年3月10日(金)～26日(日)

受講期間

令和5年3月10日(金)から3月26日(日)
お申し込み終了後、動画視聴URLをメール
で送信いたします。期間中は、いつでも視聴
いただけます。

申込方法



公益財団法人 杉並区スポーツ振興
財団『WEBご予約サイト』、もしくは裏
面の必要事項にご記入いただき、
FAXにてお申し込みください。


申込締切


令和5年3月23日(木)

申込・問合せ

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

 sports-suginami.resv.jp 

 03-5305-6161
平日9:00-17:00

 03-5305-6162



TAKAI HIDEAKI

講師 高井秀明

日本体育大学体育学部体育学科
スポーツ心理学研究室 准教授

スポーツメンタルトレーニング上級指導士
(財)日本オリンピック委員会 強化スタッフ
(社)全日本アーチェリー連盟 強化部専門
委員

日本体育大学学友会アーチェリー部 部長
日体大アスリートサポートシステム 心理サ
ポート部門 サポート長

平成21年度 日本体育大学中野昭一学術奨励賞
平成22年度 日本催眠医学心理学会奨励賞
平成27年度 日本体育学会
第66回大会若手研究奨励賞

FAX 03-5305-6162

On-line Training

|オンライン研修|

杉並区体育協会

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

令和4年度 共催講演会(研修会)

申込書

研修会への参加を申し込みます

団体名

代表者氏名

住所

TEL

連絡先 FAX

e-mail

代表者以外の受講者 ()名

氏名	氏名
氏名	氏名
氏名	氏名

申込み・問い合わせ

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団
杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

☎03-5305-6161
平日9:00-17:00

📠03-5305-6162