参加費
無料

主催 杉並区
すぎなみスポーツアカデミー
障害者サポーター講座
2023

# はじめの一歩

## 障害者スポーツに関わってみたい方が初歩から学んで、体験できる講座です

**場所**
**大宮前体育館**
杉並区南荻窪2-1-1
日程全2回
9/9・9/16

**1日目**
**9月 9日(土)**
**9時30分～12時30分**
(180分)
障害の有無に関わらず
スポーツを楽しむための
知識や工夫を学ぼう

**2日目**
**9月 16日(土)**
**9時30分～12時30分**
(180分)
ルールや道具を工夫して
障害のある方もない方も
一緒にパラスポーツ
レクリエーションを
体験しよう

講師 野村 武路
日本体育大学名誉教授

対象　区内在住・在勤・在学の16歳以上の方　　定員　30名(先着順)
申込み方法　電話または(公財)杉並区スポーツ振興財団 予約サイトから申込み
持ち物　運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

**問合せ・申込み**
主管:(公財)杉並区スポーツ振興財団
杉並区阿佐谷南1-14-2　みなみ阿佐ヶ谷ビル８階
https://sports-suginami.resv.jp/
03-5305-6161
(平日8:30-17:15)
◀予約サイト

※お預かりしました個人情報は事業の実施・運営に必要な範囲で利用いたします。
※定員に満たない場合は、区外の方も受講出来る場合がありますのでご相談ください。