

主催 杉並区

すぎなみスポーツアカデミー

はじめの一歩

障害のある方もない方も 一緒に楽しむスポーツ体験会

日時

令和5年**9月16日**(土)
10:15-11:30

場所

大宮前体育館 南荻窪2-1-1



障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しみましょう。
子どもから高齢者まで、誰でも楽しく参加できる
スポーツレクリエーションの体験会です。
みんなでワイワイ体を動かしましょう。



対 象:区内在住・在学・在勤の方
介助が必要な方は介助者同伴

定 員:30名(保護者や介助者含む) 参加費:無料

持ち物:動きやすい服装、タオル、室内履き、飲み物

申込み方法:電話または(公財)杉並区スポーツ振興財団 予約サイトから申込み

申込み
問合せ

主管:公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
<https://sports-suginami.resv.jp/>



03-5305-6161

(平日8:30-17:15)



▲ご予約サイト

※お預かりしました個人情報は事業の実施・運営に必要な範囲で利用いたします。
※定員に満たない場合は、区外の方も受講出来る場合がありますのでご相談ください。