すぎなみスポーツアカデミー

ユニバーサルタイム サポーター養成講座

参加者が安心してユニバーサルタイムを楽しめるよう、必要な知識やノウハウを学ぶ講座です。障害への理解を深め、参加者と一緒にスポーツを楽しもう！

ユニバーサルタイムとは

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、参加者が障害の種類や程度、本人の希望に応じて自由に選択できるよう、軽い運動やボール遊びなどの様々なプログラムを定期的に実施しています。

杉並区広報番組「すぎなみスタイル」にて、ユニーバーサルタイムの様子を公開中。

今後のユニバーサルタイムの日程は、右二次元コード区ホームページでご確認ください。

最寄駅等から会場までの道案内

参加者と一緒にスポーツを楽しむ

講座スケジュール

両日ともご参加ください

1日目　9月17日(日) 9:30～17:00 会場　杉並区役所第4会議室 (阿佐谷南1-15-1)		2日目　9月18日(月・祝) 9:30～17:00 会場　荻窪体育館(荻窪3-47-2)	
時間	内容	時間	内容
9:30～ 10:30	開講式 障害者スポーツネットワークとユニバーサルタイム 説明：スポーツ振興課	9:30～ 11:10	障害の種類とコミュニケーションの配慮のポイント 講師：(公社)東京都障害者スポーツ協会
10:40～ 14:40 (休憩有)	障害平等研修 (Disability Equality Training：ＤＥＴ) ファシリテーター：高田 朋枝	11:15～ 15:45 (休憩有)	ユニバーサルタイム体験 講師：(公社)東京都理学療法士協会、ほか
14:50～ 16:20	簡単な手話を覚えて会話しよう 講師：未定	16:00～ 16:30	まとめ
16:30～ 17:00	事務連絡	16:30～ 17:00	閉講式・事務連絡 (ユニバーサルタイム日程調整ほか)

※講師・内容等は変更となる場合があります。

主催
杉並区

対　　象　区内在住・在勤・在学（高校生以上）
定　　員　20名（申込順）
参 加 費　無料
申込方法　8月25日(金)までに、右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上送信してください。
※入力が難しい場合は、スポーツ振興課事業係へご相談ください。
問 合 せ　杉並区区民生活部スポーツ振興課 ☎03-5307-0765
✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

▲申込はこちら