

第110回

春のすぎなみ区民歩こう会

参加費
無料

緑豊かな

さ やま きゅう りょう

狭山丘陵ハイキング

展望台の大パノラマ・里山田んぼ・

けいべんてつどう

軽便鉄道ツル跡を巡る

開催日

2024年

5月26日 日

コース

短いコース（9km）又は長いコース（12km）を選択できます。
歩こう会スタッフと一緒に10名程度のグループで歩きます。

参加資格

区内在住、在勤、在学で全行程を歩ける方。
（小学生以下は保護者同伴）

申込方法

ハガキ又はWebにて申込。
詳細については、「裏面」をご覧ください。

問合せ先

（公財）杉並区スポーツ振興財団
TEL 03-5305-6161
（平日8時30分～17時15分）

事前申込制

応募
人数 230名

主催：公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援：杉並区
主管：すぎなみ区民歩こう会実行委員会



募集要項



集合場所	JR八高線 箱根ヶ崎駅 → 狭山池公園（スタート）
受付時間	午前9時15分～10時00分
定員	230名（抽選）
対象	区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方（小学生以下は保護者同伴）
歩行スタイル	10名程度のグループでスタッフと歩きます
持ち物	健康保険証・帽子・弁当・飲み物・雨具・敷物など
コース	

長いコース（12 km：5時間・昼食時間を含む）

狭山池公園【スタート】→天王山遊歩道→出会いの辻→六道山公園展望台→岸田んぼ/里山民家→禅昌寺/少飛の塔→公園インフォメーションセンター→カクリ群生地/ひょうたん池→軽便鉄道跡（横田/赤堀/御岳/赤坂）→中藤地区図書館→下砂橋/空堀川→立野西公園【ゴール】→多摩モノレール上北台駅

短いコース（9 km：4時間30分・昼食時間を含む）

長いコースの御岳跡（番太池）まで同じ→武蔵村山市役所【ゴール】

※ベビーカー・車いす等では通れない箇所もあります。

申込方法

申込期間：4月15日（月）～4月30日（火）（厳守）
当選結果は5月9日（木）以降のお知らせになります

ハガキの場合

通常ハガキ（往復ハガキ使用不可）に「春のすぎなみ区民歩こう会」とコース名（長い/短い）を明記の上、代表者に○を付けて、代表者の郵便番号、住所、電話番号と参加者全員（4名まで連記可）の氏名（フリガナ）・年齢を必ず記入し、下記申込先へ。

（公財）杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会」
〒166-0004杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

Web申込場合

（公財）杉並区スポーツ振興財団ホームページ
（<https://sports-suginami.resv.jp/>）より「ご予約サイト」へ。



問合せ先

TEL03-5305-6161（平日8時30分～17時15分）

募集の際にお寄せいただいた個人情報について、当財団の事業実施の目的以外に使用することはありません。