

第20回 さわやかスポ・レク大会プログラム(開催時間)

11月4日(月・振替休日)
TAC杉並区上井草スポーツセンター

9:45

11:30 12:00

13:00

15:00

17:00

アリーナ 地下1階	半面 A	準備	<p><ユニカール> 特殊なカーペット上でストーンを 投げ目標に近づけることを競う スウェーデン発祥のゲーム</p> <p>9:45~11:30</p>	開会式 準備	開会式 チアリーディング HIPHOP演技	<p><インディアカ> 愛好者の交流と体験教室で インディアカを知ろう</p> <p>13:00~14:45</p>	<p><ソフトバレーボール> 大人から子供まで対象です 初心者教室とミニ大会</p> <p>15:00~16:45</p>
	半面 B		<p><ミニ野球> ベースボール5の子ども版</p> <p>9:45~11:30</p>			11:30 ~ 12:00	<p><ペガールボール> マジックテープのポンチョを着た オニにスポンジボールをつける 「おにごっこ」</p> <p>13:00~14:45</p>
小体育室 1階		準備	<p><スポーツチャンバラ> その名の通りチャンバラです</p> <p>9:45~11:30</p>			<p><ダーツ> スポンジダーツから本格的な ダーツまで色々体験できます</p> <p>13:00~14:45</p>	
野球場A面 2階外		準備	<p><モルック> 北欧フィンランド発祥 木の棒を投げ木のピンを倒して 点数を競うゲーム</p> <p>9:45~11:30</p>			<p><ウォーキングフットボール> 走らないサッカー 13:00~14:45</p>	
			<p><フライングディスク></p> <p>9:45~11:30</p>			<p><ペタンク> フランス生まれのボールゲーム 13:00~14:45</p>	
ホール 1階入口	<p><総合受付> 参加費 大人200円/子供(中学生以下)100円、保険料含む ※参加賞は、スタンプラリー2個以上押された方先着300名にご用意しています。</p>						

〈主催〉杉並区スポーツ・レクリエーション協会 〈後援〉杉並区
※イベントの内容は変更になる場合があります。