すぎなみ名物ファミリー駅伝　参加申込書　FAX No. 03-5305-6162

注意
▶赤枠内は必須項目です。必ず入力してください。（記入漏れのある場合は、受付となりません）
▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
▶FAX での申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください。（事務局 TEL: 03-5305-6161）

受付番号	

チーム名	ふりがな				
	チーム名				
申込代表者	ふりがな				
	氏名				※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください
	〒		住所		
	連絡先 TEL				※ハイフンなしで数字のみ入力
宣言タイム		分		秒　（30 分以内）※秒まで記入してください	
チーム プロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？				

出走 NO.	周回数	ふりがな 氏　名	電話番号 住　所	性別	年齢	参加者 プロフィール	伴走者名
1			電話		歳		
2			電話		歳		
3			電話		歳		
4			電話		歳		
補欠			電話		歳		

トラック・大回り 走る方に●を	1 周目	2 周目	3 周目	4 周目	5 周目	6 周目	7 周目	8 周目	9 周目	10 周目	11 周目	12 周目	13 周目
トラック 150m(7 周)													
大回り約 520m(6 周)													
出走　NO.	1												4

記入例

出走 NO.	周回数	フリガナ 氏 名
1	4 周	カメ男
2	3 周	うさ子
3	2 周	ピョン太
4	4 周	ピーコ

詳しい競技方法については、開催要項をご覧ください

▶出走は 1 名 1 回です。
▶4 名でトラック 150m(7 周)+大回り 520m(6 周)計 13 周を走ります。
例えば‥‥
1名が 1 周を走り、残りの 12 週を 3 名で分け合って走ることもできます。
▶伴走が必要な方は伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
▶補欠欄は必要なチームのみ記入してください。
補欠は走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

周回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
トラック 150m			●		●	●	●	●	●				●
大回り 520m	●	●		●						●	●	●	
出走 No.	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4
	カメ男				うさ子			ピョン太		ピーコ			

大回りコース復活!

第22回 すぎなみ名物 ファミリー駅伝

家族でなくてもOK!

「ファミリー」という言葉には、"集合体"という意味もあります。友達や職場の仲間など、いろんな仲間でチームを作って参加してください!

宣言タイム制だから大丈夫!

宣言タイム制は、ゴール予想申告タイムと、実際のタイムとの誤差の少なさにチャレンジします!

スタッフとして参加したい!

選手だけでなく、スタッフとしての参加も大歓迎です。一人でも多くの区民の方にいろいろな形で参加していただくことを目指しています。

参加チーム & スタッフ募集

令和6年2月25日(日)

主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援 杉並区
主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ　公益財団法人杉並区スポーツ振興財団　事業係
〒166−0004　杉並区阿佐谷南1−14−2　みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL　5305−6161　FAX　5305−6162