開 催 要 項

子どもも大人もいっしょに楽しんで走る駅伝です。
当日のゴール予想タイム（30分以内）を申告していただき、その予想タイムを目標に走ります。

日時

令和６年２月25日（日）

受　　付	12:00～12:20　会場内にて受付
開会式	12:30
閉会式・表彰式	15:00
大会終了	15:30

※スケジュールは変更になる場合があります

会場

蚕糸の森公園運動場（和田３－５５－４９）

参加資格と定員

①区内在住・在勤・在学の方を１名以上含む４人グループ（補欠1名可）
②男女の比率・子どもと大人の比率は問いません
③定員60チーム程度

競技方法

①１チーム４人による駅伝（補欠１名可）
②出走順に決まったコース・周回を回る駅伝リレー
③トラック（150m）７周+大回りコース（520m）６周の合計13周。アンカーのみゴールまで40m長く走る。合計約4.2㎞を4名でリレーし、たすきをつなぐ。
④チーム内で、選手の出走順と周回数を設定（事前申告）。選手の出走は１名１回まで。
※チーム内で無理せず走れる各メンバーの距離を考えて出走順を決めてください。
⑤宣言タイム制（30分以内）。ゴール予想タイムを申し込み時に申告し、実際のタイムと予想タイムの差により順位を決定します。優勝、準優勝、３位を入賞とします。
時計、携帯電話など、時間を計測できるものを持って走ることはできません。
走者に対してタイムに関するアドバイス等もできません。
⑥伴走は原則禁止。但し、障がい者、幼児の場合は可とします。
⑦補欠出場の場合は、交代する選手の出走順を走ります。

表　彰

予想したタイム（宣言タイム）と実際のタイムの誤差の少ない順に、上位３チームを表彰。参加賞（全チーム）、記録証（全チーム）、特別賞もあります。

参加費

無料

保 険

イベント開催中の事故・傷病の補償は主催者が加入する保険の範囲で対応します。補償内容については主催者にお問合せください。

申 し 込 み 方 法

申込期間

12月1日(金)から1月10日(水)必着

※募集チームは60チーム程度です。申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。当落は〆切日から1週間以内に、インターネットまたは郵送にてお知らせいたします。

▶裏面の参加申込書（FAX、郵送、持参）またはインターネットから申し込みできます。（WEB申し込み方法については下記参照）

▶申し込みの前に右ページの注意事項をご確認ください。

▶参加決定チームの参加者、宣言タイム等申込書の内容は、1月23日(火)まで電話連絡でのみ変更を受付ます。

▶参加決定チームには、詳細資料、参加カード等を郵送いたします。（参加カードの裏面にある確認書に記入捺印し大会当日に必ず持参してください。受付でゼッケンと引き換えます。）

WEB 申し込み方法

1 申し込みは予約サイトにアクセス

https://sports-suginami.resv.jp/
必要事項を入力して仮予約をします。

2 参加申込書に入力

登録のメールアドレスに参加申込書が送信されます。

営業時間外に仮予約された場合、参加申込書は翌営業時間内に送信されます。

▶参加申込書は杉並区スポーツ振興財団 HPからもダウンロードすることができます。

▶参加申込書の赤枠の項目は必須項目です。赤枠全ての入力を済ませてから送信をしてください。

▶必須項目に入力漏れがありますと返信できない場合があります。

3 入力済み参加申込書を返信

入力済み参加申込書を下記のアドレスに送信してください。
ssshonbu-jigyo@marble.ocn.ne.jp

4 事務局で申込内容を確認

申込内容の必要事項が全て揃っていることが確認されると、申し込みが確定します。

5 予約サイトから

予約確定

申込内容の必要事項が全て揃っていることが確認されると、申し込み受付のメールが送信されます。

6 参加者グッズが郵送されます

当選者には詳細資料、参加カード等を郵送いたします。

注 意 事 項・・・ご 確 認 く だ さ い 。

①参加者以外の出走はできません。
②補欠の方が出走できるのは欠員がでた場合のみです。
③大会中、走者及び伴走者は時計及びそれに類するもの（時間の計測のできるもの）を持って走ることはできません。ゴール予想タイムを楽しみながら走ってください。
④走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
⑤参加者の伴走は原則認めません。ただし、補助の必要な方はこの限りではありません。
⑥大回りコースは、屈曲や道幅の狭いところがあります。大会当日大回りコースを走る選手の下見を行いますので、アナウンスがありましたらスタート地点に集合してください。
⑦大回りコースは、一般の散策者、歩行者等に十分注意して走ってください。
⑧参加者は、各自で健康管理をしてください。当日体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。
⑨走行中に身体に異常を感じたら、すぐ中止するようにしてください。万が一、ケガ等を負った場合は、主催者は看護師による応急処置のみ行います。
⑩当日は、全員で準備体操を行いますが、各自で十分なウオーミングアップを行ってください。
⑪参加者は、スタッフの指示に従ってください。スタッフが走行継続不可能と判断した場合には、走行を中止することがあります。
⑫会場内において私物、貴重品は各自において管理してください。更衣室はありません。
⑬会場付近には駐車場がないため、会場へは電車・バス等をご利用ください。

蚕糸の森公園運動場コース

天候・工事などによりコースの状態が悪い場合は、コース・駐輪場の場所を変更することがあります

会場案内

東京メトロ丸の内線『東高円寺駅』より徒歩１分

駐車場がありません。車、バイクでの来場はご遠慮ください。

当日スタッフ募集

当日スタッフとしてご協力していただける方を募集しております。（※18歳以上）
１月10日(水)までに、表面記載の担当者までご連絡ください。