



令和6年度  
すぎなみスポーツアカデミー  
第1回フォローアップ講座



令和6年6月15日(土)  
9:15-16:00

# 運動指導者のための ファシリテーション

会場:高円寺学園

高円寺北1-4-11 3階 多目的・ランチルーム

講師:横山 弘美

ホワイトボード・ミーティング®認定講師

豊かなコミュニケーションで、  
会議や交流が進む。

楽しい運動の場を育む技術を学びましょう。

対象 杉並区公認 スポーツリーダー・ジュニアスポーツ指導員・スポーツコーディネーター資格保有者  
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会修了者

参加費 500円(当日会場で支払い)

定員 30名(先着順)

主催 杉並区

主管 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

申込み方法 メール(academy@sports-suginami.org)に氏名、住所、電話番号、連絡用Email、保有資格を記載  
のうえ申込み、または電話で下記連絡先へ。

その他 遅刻、早退は理由に関わらずフォローアップ講座修了  
と認められません。  
筆記用具、室内履き、外履き用入れ袋、飲み物、  
昼食(会場での飲食可)をご持参ください。

問合せ・申し込み先

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南1-14-2

みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

<https://sports-suginami.org/>

TEL 03-5305-6161(平日 8:30-17:15)



時間	内容
9:00-9:15 (15分)	受付
9:15-12:15 (180分)	①スポーツにおけるファシリテーションとは ②豊かなコミュニケーションを育むグループワークの進め方
12:15-13:15 (60分)	昼休憩
13:15-14:45 (90分)	③効率的・効果的な話し合いの進め方
14:45-15:00 (15分)	休憩
15:00-16:00 (60分)	④やってみよう!ファシリテーション

▲本講座はグループワークを中心とした内容です。

今後のフォローアップ講座

令和6年10月(予定) 第2回『オリンピックとその仲間たち』同じ目標に向かってチームを組みオリンピックに挑んだ、オリンピックとその仲間が語ります。

令和7年1月~2月(配信予定) 第3回はオンデマンドで学ぶ講座を予定しています。