

トップアスリートと その仲間たち

プロフリークライマー
野口 啓代

×

コンディショニングトレーナー
有吉 与志恵

一般社団法人日本コンディショニング協会会長
日本体育大学卒業

運動指導者として30年以上のキャリア
を積み「コンディショニング」メ
ソッドを確立。

FC今治や東京女子体育大
学・新体操競技部など第
一線で活躍するアスリ
ートにもメソッドを提供。



数々の大会でともにトップを目指し、
輝かしい活躍をされてきたおふたり。
スポーツでつながる、素晴らしさにつ
いてお話しいたします。
講座の後半では、野口さんも行ったコン
ディショニングを体験します。

日時 令和6年10月5日(土)
13:30-16:10 (途中10分間の休憩があります)

遅刻、早退は受講と認められません

会場 荻窪体育館 荻窪3-47-2
対象者 杉並区公認スポーツリーダー・ジュニアスポーツ指導員・
スポーツコーディネーター資格保有者・スポーツ・レクリエ
ーション指導者養成講習会修了者

この講座は一般区民の方も募集しています。※一般区民申込みは杉
並区スポーツ振興財団ご予約サイトから。

募集人数 30名(申込順) **参加費** 500円(当日支払)
申込方法 杉並区スポーツ振興財団まで電話またはメールで申込み
※当日は動きやすい服装で内履き、靴袋、フェイスタオル、バス
タオル(丸めて使用します)、水分補給用の飲み物をご持参ください。



小学5年生でフリークラ
イミングに出会う。始めて
1年で全日本ユースを制
覇。2008年には日本人初
ボルダリング ワールドカ
ップで優勝、翌2009年には年
間総合優勝、その快挙を
2010年、2014年、2015年と4
度獲得。ワールドカップ優勝は
通算21勝を数える。2018年には
コンバインドジャパンカップ、アジア競技大会で金メダル。
2019年世界選手権で2位。自身の集大成、そして競技人生の
最後の舞台となった東京2020大会では銅メダルを獲得。

主管・問合せ・申込み (公財) 杉並区スポーツ振興財団

阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 03-5305-6161 平日8:30-17:15
sugispo-academy@sports-suginami.or.jp