

トップアスリートと その仲間たち

プロフリークライマー
野口 啓代

×

コンディショニングトレーナー
有吉 与志恵

一般社団法人日本コンディショニング協会会長
日本体育大学卒業

運動指導者として30年以上のキャリア
を積み「コンディショニング」メソ
ッドを確立。

FC今治や東京女子体育大
学・新体操競技部など第
一線で活躍するアスリー
トにもメソッドを提供。



数々の大会でともにトップを目指し、
輝かしい活躍をされてきたおふたり。
スポーツでつながる、素晴らしさにつ
いてお話しいたします。

講座の後半では、野口さんも行ったコン
ディショニングを体験します。

日時 令和6年10月5日(土)

13:30-16:10 (途中10分間の休憩があります)

会場 荻窪体育館 荻窪3-47-2

対象者 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方

この事業は『すぎなみスポーツアカデミー』修了者向けの
フォローアップ講座を、一般区民の方にも受けていただき
たく参加者を募集します。

募集人数 20名(申込順) 参加費 500円(当日支払)

申込方法 杉並区スポーツ振興財団の
ご予約サイトから

<https://sports-suginami.resv.jp/>



▲ご予約サイト

当日は動きやすい服装で内履き、靴袋、フェイスタオル、バスタオル
(丸めて使用します)、水分補給用の飲み物をご持参ください。



小学5年生でフリークラ
イミングに出会う。始めて
1年で全日本ユースを制
覇。2008年には日本人初
ボルダリング ワールドカッ
プで優勝、翌2009年には年
間総合優勝、その快挙を
2010年、2014年、2015年と4
度獲得。ワールドカップ優勝は
通算21勝を数える。2018年には
コンバインドジャパンカップ、アジア競技大会で金メダル。
2019年世界選手権で2位。自身の集大成、そして競技人生の
最後の舞台となった東京2020大会では銅メダルを獲得。

主催 杉並区

主管・問合せ (公財) 杉並区スポーツ振興財団

阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

TEL 03-5305-6161 平日8:30-17:15