

保護者向け



講師の長年にわたる、
スポーツ及び教育の取材経験から
スポーツの意義や、子どもとの接し方の
ヒントを学びます

子どもをスポーツ好きに 育てるためのヒント



すぎなみスポーツアカデミーは、自ら「スポーツって楽しい、続けたい」と思う子どもが一人でも増えるよう、子どものスポーツへの興味や関心を引き出す講座を行っています。
本講座は保護者向けに企画した講座です。



講師 島沢 優子
(ジャーナリスト)

講師プロフィール

著書の『オシムの遺産 彼らに授けたもうひとつの言葉』(竹書房)はサッカー本大賞2024特別賞。『スポーツ毒親』(文藝春秋)『部活があぶない』(講談社現代

新書)、卓球の早田ひなや女子バスケットボール日本代表・恩塚亨HCらをスポーツ心理学の側面から描いた『世界を獲るノート アスリートのインテリジェンス』(カンゼン)など。スポーツの不適切指導に関する調査報道への評価も高く「東洋経済オンラインアワード2020」MVP受賞。沖縄県部活動改革推進委員、日本スポーツハラスメントZERO協会アドバイザー、朝日新聞デジタルコメントプラスコメンテーター。



日時 令和6年11月23日(土・祝)
午前10時~11時30分

場所 高円寺学園 多目的・ランチルーム
杉並区高円寺北1-4-11

対象者 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方

募集人数 30名(申込順)

参加費 500円(当日支払)

申込方法 杉並区スポーツ振興財団ご予約サイトから
<https://sports-suginami.resv.jp/>

ご予約サイト▶



主管・問合せ

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F
TEL 03-5305-6161 (平日8:30-17:15)