

今昔の東京ベイエリアを歩く

(ちょこっとレインボーブリッジも)

築地から佃・月島・豊洲・台場を巡る



【開催日 2025年 **5月25日** (日)】

コース

短いコース(9 km)または長いコース(13 km)を選択できます。

歩こう会スタッフと一緒に10名程度のグループで歩きます。

対象

区内在住、在勤、在学で全行程歩ける方(小学生以下は保護者同伴)

申し込みについて

Webまたはハガキにて申し込み。申し込み期間は4月15日(火)から4月30日(水)まで。

詳細については『裏面』をご覧ください。

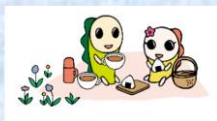
問い合わせ先

(公財)杉並区スポーツ振興財団

TEL・03-5305-6161(平日8時30分~17時15分)

事前申し込み制

定員230名



主催・公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援・杉並区
主管・すぎなみ区民歩こう会実行委員会



募集要項



雨天決行



集合場所	東京メトロ日比谷線 築地駅(3b出入口)⇒築地川公園
受付時間	長いコース 午前9時30分～10時 短いコース 午前10時～10時30分
対象	区内在住、在勤、在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴)
定員	230名(抽選)
歩行スタイル	10名程度のグループで歩きます。
持ち物	健康保険証、帽子、弁当、飲み物、雨具、敷物など
長いコース	(13km・5時間30分・昼食時間含む)

ハガキ記入例



春のすぎなみ区民歩こう会
長いコース
スギナミ タロウ
杉並 太郎 ○○歳 男
〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南1-14-2
090-xxxx-xxxx
スギナミ ナミコ
杉並 並子 △△歳 女
スギナミ ジロウ
杉並 二郎 □□歳 男
スギナミ ナミオ
杉並 並男 ○○歳 男

築地川公園【スタート】→佃大橋→住吉神社→パリ公園→月島もんじゃストリート→
春海橋→IHI造船所跡→豊洲ぐるり公園→富士見橋→お台場海浜公園入口→
レインボープロムナード(一部)→台場公園(第三台場)→
おだいばビーチ(マリンハウス前)【ゴール】

短いコース (9km・5時間・昼食時間含む)
富士見橋迄、長いコースと同じ→お台場海浜公園【ゴール】

※ベビーカー・車いすでは通れない箇所もあります。

※ポールの使用はご遠慮下さい。

申し込み方法

《申し込み期間》4月15日(火)から4月30日(水)【厳守】

当選結果は5月9日(金)以降のお知らせになります。

《ハガキの場合》

通常ハガキ(往復ハガキ不可)に「春のすぎなみ区民歩こう会」とコース名(長い/短い)を明記の上、代表者に○印をつけて、代表者の郵便番号、住所、電話番号と参加者全員(4名まで連記可)の氏名(フリガナ)、年齢、性別を必ず記入し下記申し込み先へ。

(公財)杉並区スポーツ振興財団「区民歩こう会」

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

《Webの場合》

(公財)杉並区スポーツ振興財団ホームページより予約サイト(<https://sports-suginami.resv.jp/>)へ。

問い合わせ先

TEL 03-5305-6161(平日8時30分～17時15分)

*募集の際にお寄せいただいた個人情報については、当財団の事業実施目的以外に使用することはありません。

▼予約サイト

