

ふれあい スポ・レクまつり

4月29日(火)祝

入場無料

アリーナ	半面 A	<p>開会式 準備体操 9時 ↓ 9時30分</p>	<p><YOU.FO> 専用のスティックとリングを使った新感覚のスポーツです 9時30分~10時50分</p>	<p><モルック> 北欧フィンランド発祥 木の棒を投げ木のピンを倒して点数を競うゲーム 10時50分~12時10分</p>	<p><ミニテニス> ミニでも楽しさは変わりません テニスの経験にかかわらずどなたでも楽しめます 12時10分~13時30分</p>	<p><ダーツ> スポンジダーツから、本格的なダーツまで色々体験できます お子様から経験者までどなたでも歓迎 13時30分~14時50分</p>	閉会式
	半面 B		<p><ウォーキングフットボール> 走らないサッカー パス回しや位置取りなどを楽しめる、サッカー競技です 9時30分~10時50分</p>	<p><スポーツチャンバラ> その名の通りチャンバラです しっかりとしたスポーツとして体験できます 10時50分~12時10分</p>	<p><インディアカ> 愛好者の交流と体験教室で、インディアカを知ろう! 12時10分~13時30分</p>	<p><ソフトバレーボール> 子供から大人まで対象です 初心者教室とミニ大会 13時30分~14時50分</p>	
		<p>小体育室</p>	<p><チャレンジ・ザ・ゲーム> ボール、リング、スティックを使って3種類のゲームの記録に挑戦! 楽しくカラダを動かそう 9時30分~11時30分</p>	<p><ZUMBA> ラテン等世界の音楽に合わせて身体を動かすダンスエクササイズ体験ができます 1回20分×3回の体験です 11時45分~13時00分</p>	<p><ユニカール> 初心者の体験会&親睦大会を楽しみましょう! 13時30分~14時50分</p>		



全ての会場で上履きが必要です

当日、直接、荻窪体育館へ お好きな種目を無料で参加できます