

杉並区

- ☒ スポーツや運動を行っていない
- ☒ 運動不足を感じている

そのような方向けの
気軽に運動を始められるキャンペーンです

無料・割引
でプログラムが
利用できます



カラダに いいこと 見つけましょう スポーツ始め キャンペーン

令和7年10月1日(水)

～

令和8年1月31日(土)

このキャンペーンは
日頃スポーツ・運動を
行っていない方を
対象としています

参加方法は簡単

- 1 プログラムを選ぶ
- 2 施設へ申込み
- 3 チケットを受取る
- 4 教室に参加

