

スポーツ始めキャンペーン 参加方法

このキャンペーンは日頃スポーツ・運動を
行っていない方を対象としています



1 プログラムを選ぶ

パンフレット、または杉並区スポーツ振興財団ホームページのキャンペーン対象教室一覧から、お好きな教室を選んでください。区内18の施設の水泳、ヨガ、ストレッチなど様々な教室から、ご自身の体力や都合に合わせて選ぶことができます。

2 施設へ申込み

教室一覧の申込み方法に沿って、施設へ申込をします。その際には必ず『スポーツ始めキャンペーン』に参加を希望とお伝えください。

★施設整備や行政使用などで教室の予定が変更になる場合があります。詳しい開催日程については、各施設のホームページまたは電話でお問い合わせください。

★既に施設の通常プログラムに参加している方は、お断りする場合があります。

★定員に達している教室には参加できません。

3 チケットを受取る

教室当日、施設でチケットを受取ります。チケットとともにアンケートをお渡ししますのでご記入ください。アンケートにお答えいただいた方には、参加賞をお渡します。なお、参加費が必要な教室は、当日施設に直接お支払いください。

4 教室に参加

チケットを手に入れたら、さっそく教室に参加しましょう。チケットは全部で6枚。教室や施設が自由に選べるので、バリエーションのあるプログラムを体験できます。チケットの利用期間は令和7年10月1日～令和8年1月31日です。カラダにいいことを見つけてください。

プログラムの追加

キャンペーン対象プログラムは、今後も追加の予定です。追加プログラムについては、杉並区スポーツ振興財団ホームページをご覧ください。

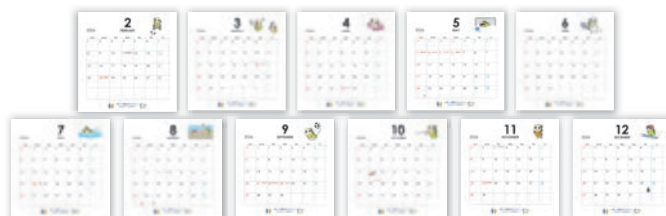
https://sports-suginami.org/contents/code/r_bunka



プログラム参加後の
アンケートに
答えていただいた方に
お渡します



スポーツをするなみすけ、ナミーの
2026年卓上カレンダー



主催
問合せ

公益財団法人
杉並区スポーツ振興財団

166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F
03-5305-6161 (平日 8:30-17:15)

