

A 荻窪体育館

☎ 03-3220-3381

📍 荻窪3-47-2



開場時間 9:00～21:00 休場日 毎月第3水曜日、年末年始

ホームページ <https://information.konamisportsclub.jp/trust/ogikubo/>

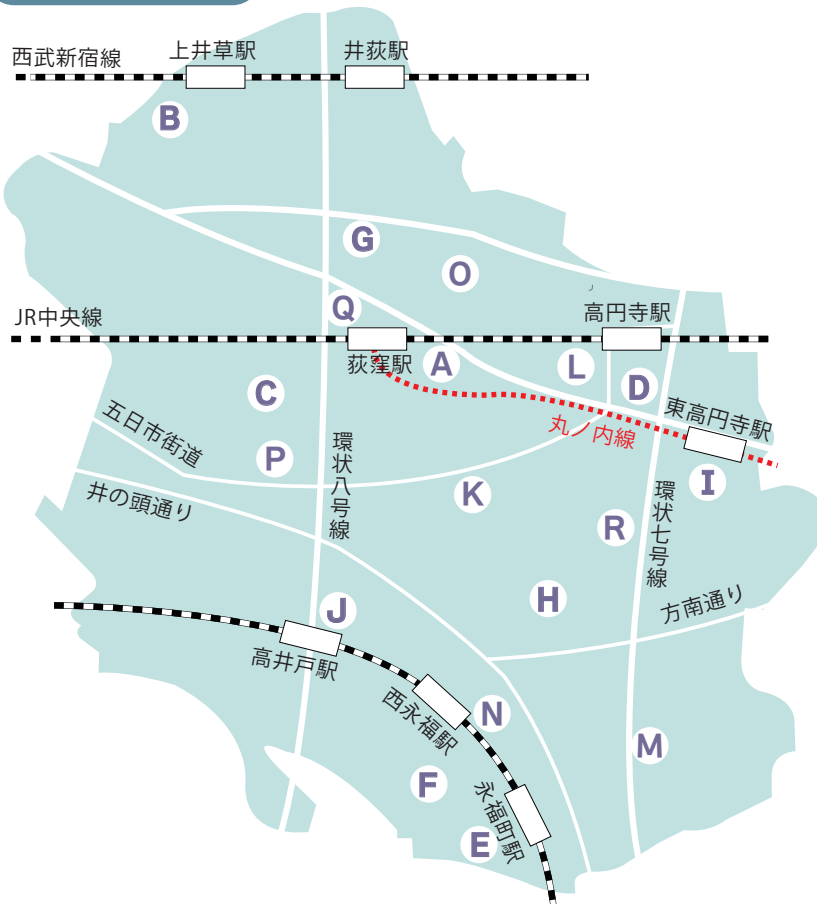
交通 JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分



A	教室名		教室内容	対象 定員	申込方法	参加費	障害者 参加
	日 程	時 間					
A1	楽しく健康タイム (カーヴィーダンスサイズ①)		【要予約】 ウエストのくびれを作る動きを中心とした、初心者向けダンス教室です。	15歳以上 (中学生除く) 各5名	前週 木曜日 午後2時から 電話申込	無料 通常は 410円	要 相 談
	10/1～12/10 毎週水曜日 (10/15、11/19を除く)	11:00～ 11:50					
A2	楽しく健康タイム (カーヴィーダンスサイズ②)		【予約不要】 ウエストのくびれを作る動きを中心とした、初心者向けダンス教室です。	15歳以上 (中学生除く) 各5名	前週 木曜日 午後2時から 電話申込	無料 通常は 410円	要 相 談
	10/1～12/10 毎週水曜日 (10/15、11/19を除く)	12:00～ 12:50					
A3	ふらっとエクササイズ		【予約不要】 姿勢改善、代謝向上の為の自重トレーニングとストレッチを織り交ぜた運動教室です。	15歳以上 (中学生除く) 各5名	前週 土曜日 午後2時から 電話申込	無料 通常は 600円	要 相 談
	10/11、11/8・22、12/13・27、 1/10・24 土曜日	11:10～ 12:40					

チケット利用はお一人様1回限り ※動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオルを必ずお持ちください。

施設MAP



施設MAP 施設一覧

- A 荻窪体育館
- B TAC上井草スポーツセンター
- C 大宮前体育館
- D 高円寺みんなの体育館
- E TAC杉並永福体育館
- F 下高井戸運動場・区民集会所
- G TAC杉並妙正寺体育館
- H 松ノ木運動場
- I 杉並第十小学校温水プール
- J 高井戸温水プール
- K コミュニティふらっと成田
- L コミュニティふらっと馬橋
- M コミュニティふらっと方南
- N コミュニティふらっと永福
- O コミュニティふらっと本天沼
- P ヴィムスポーツアベニュー
- Q 友永ヨーガ学院
- R スポーツハイツ