

すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書

FAX No. 03-5305-6162

- 注意**
- ▶赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。(未記入がある場合は、受付となりません)
 - ▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
 - ▶FAXでの申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局：03-5305-6161)

受付 番号	
----------	--

チーム名	ふりがな	
	チーム名	
申込代表者	ふりがな	
	氏名	
	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください	
	〒	住所
連絡先 TEL		
※ハイフンなしで数字の記入		
宣言タイム	分	秒 (30分以内) ※秒まで記入してください
チームプロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？	

出走者が伴走することはできません

出走NO.	周回数	ふりがな 氏名	電話番号 住所	年齢	参加者 プロフィール	ふりがな 伴走者氏名
1			電話	歳		
2			電話	歳		
3			電話	歳		
4			電話	歳		
補欠			電話	歳		

トラック・大回り 走る方に●	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目	5 週目	6 週目	7 週目	8 週目	9 週目	10 週目	11 週目	12 週目	13 週目
トラック 150m (7周)													
大回り約 520m (6周)													
出走 No.	1												4

▼記入例

出走No.	周回数	ふりがな 氏名	詳しい競技方法については、開催要項をご覧ください												
1	4周	かめ男	▶出走は1名1回です。												
2	3周	うさ子	▶4名でトラック150m(7周)+大回り520m(6周)計13周を走ります。												
3	2周	ピョン太	例えば……												
4	4周	ピーコ	1名が1周を走り、残りの12周を3名で分け合って走ることもできます。												
			▶伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。												
			▶補欠欄は必要なチームのみ記入してください。												
			補欠は、走ることでなくなった走者の出走順・周回数を走ります。												
	周回数		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	トラック 150m				●		●	●	●	●	●				●
	大回り 520m		●	●		●						●	●	●	
	出走 No.		1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4
			カメ男			うさ子			ピョン太			ピーコ			

皆さまの参加をお待ちしております

応募の際にお寄せいただいた個人情報は、当大会の目的以外に使用することはありません。大会終了後に速やかに破棄します。

第23回 すぎなみ名物 ファミリー駅伝

令和7年2月23日(日)

家族でなくてもOK!

「ファミリー」という言葉には、「家族のようなグループ」という意味もあります。友達や職場の仲間など、いろいろな仲間で作って参加してください!

宣言タイム制だから大丈夫!

宣言タイム制は、ゴール予想申告タイムと、実際のタイムとの誤差の少なさにチャレンジします!

スタッフとして参加したい!

選手だけでなく、スタッフとしての参加も大歓迎です。ひとりでも多くの区民の方にいろいろな形で参加していただくことを目指しています。



参加チーム & スタッフ募集

主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援 杉並区
主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 事業係
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 5305-6161 FAX 5305-6162