



令和6年度 ふれあい\*

2025. 3/16 SUN 10:00-15:00

たかいどちいきくみん 高井戸地域区民センター

# スポ・レク体験会

主催 杉並区  
主管 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団



とうきょう 東京2025デフリンピック開催に向けて  
たいけん デフスポーツを体験しよう

## デフ 陸上

10:00-15:00  
※詳しくは裏面

スタートランプ体験コーナー



## デフ 卓球

10:00-12:30  
※詳しくは裏面

デフ卓球で活躍する  
亀澤理穂選手 &  
亀澤史憲選手 来場



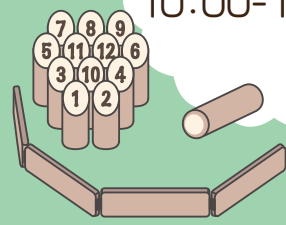
## みんなで おどろう! 手話ダンス

14:30-15:00  
ATUSSY DANCE  
橋本 淳  
※詳しくは裏面



## モルック

10:00-15:00



受付開始時間  
10:00~

## eスポーツ

「サッカーゲーム」「格闘ゲーム」  
「カーレース」  
10:30-15:00

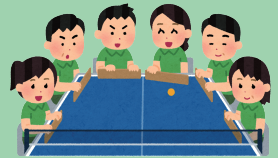


## 手話 スタンプ

10:00-15:00

## 卓球 バレー

10:00-14:00



## ペガールボール

13:00-14:30



日時: 令和7年3月16日(日)  
午前10時~午後3時(時間内は出入り自由)  
会場: 高井戸地域区民センター 3階 体育室  
高井戸東3-7-5  
対象: 障害のある方もない方も! 興味のある方どなたでも!  
定員: なし  
その他: 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

【問合せ先】 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団  
杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階  
TEL: 03-5305-6161  
FAX: 03-5305-6162  
<https://sports-suginami.org/>



このチラシには視覚障害者の方に向けて、Uni Voice コード 右 が印刷されていることが分かるように側面に切り欠きがあります。Uni Voice コードとは、専用の読み上げ装置やアプリを利用して紙に印刷された文字情報を音声で聞くことができるマークです。

