



ユニバーサルタイム サポーター養成講座

受講後は区主催のユニバーサルタイムのサポーターとして活動します
参加者と共に安全に楽しくスポーツ・運動を行うために
必要な知識を学びます！

日程

6.28 土 **29** 日

時間

9:30~17:00

場所

杉並区役所（阿佐谷南1-15-1）荻窪体育館（荻窪3-47-2）

定員

20名（申込順）

- ・ 両日ともご参加ください
- ・ 好きな講座を選んで受講する「一コマ受講」も可能です。詳しくは裏面へ

申込み

右下の二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信してください
※入力が難しい場合はスポーツ振興課へご相談ください

申込締切 6月16日(月) まで

問合せ

杉並区区民生活部スポーツ振興課
☎ 03-5307-0765（平日8:30~17:15）
✉ sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



▲申し込みはこちら

講座スケジュール

一コマ

がついている講座は「一コマ受講」が可能です

★「ひとコマ受講」

全日程参加するのが難しい…
興味のあるコマを選んでサクッと学べます！

1日目 6月28日(土) 9:30~17:00 会場 杉並区役所 中棟6階第4会議室(阿佐谷南1-15-1)		2日目 6月29日(日) 9:30~17:00 会場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)	
時間	内容	時間	内容
9:30~10:30	オープニング 障害者スポーツネットワークとユニバーサルタイム 説明: スポーツ振興課	9:30~10:15	ユニバーサルタイムサポーターの詳細 説明: スポーツ振興課
10:40~12:10	一コマ 障害の種類とコミュニケーションの配慮のポイント 講師: (公社) 東京都障害者スポーツ協会	10:15~11:45	一コマ 簡単な手話を覚えて会話しよう
12:10~13:10	休憩	11:45~12:45	休憩
13:10~16:20	一コマ 障害平等研修 (Disability Equality Training:DET) ファシリテーター: 高田朋枝、ほか	12:45~15:45	ユニバーサルタイム体験 講師: (公社) 東京都理学療法士協会、ほか
16:30~17:00	まとめ・事務連絡	16:15~17:00	クロージング 講師: 高田朋枝

講座の内容をちょっと紹介!

●障害の種類とコミュニケーション

障害のある方と一緒に活動するために、障害の種類に応じてサポーターができる工夫や配慮について学びます。

●障害平等研修 (Disability Equality Training:DET)

障害者自身がファシリテーターとなり、対話を通じて障害への理解を深め、多様性に基づいた共生社会を作り出す具体的な行動を促します。



▲最寄駅等から会場までの道案内



▲参加者と一緒にスポーツを楽しみます!▲



様々な角度から障害について考える機会になりました。

2日間の日程で参加しやすく、座学と実技の構成で楽しく受講することができました。



参加者の声

スポーツを通じて
障害への理解が深まる!

地域に貢献ができる!

サポーターとして必要な
知識やノウハウが学べる!

