

主催:杉並区障害者週間事業実行委員会 共催:杉並区障害者団体連合会/杉並区
主管:公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

むりよう
無料

FUN

ふれあい フェスタ

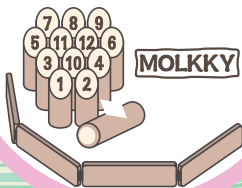
たいいくしつ
**体育室
イベント**

12月7日 **日** 午前10時～
午後3時

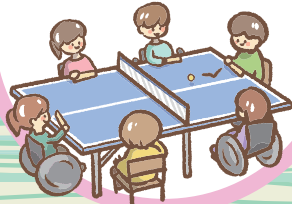
かいじょう
会場 セッション杉並
ちか かい たいいくしつ
地下1階 体育室・レクリエーション室
うめざと
梅里1-22-32

たいしょう しょうがい
対象 障害のある方も、ない方も、
もろしこみ さんか
どなたでも参加できます。
もうしこみ ふよう
申込 不要
その他 た うご
動きやすい服装で、体育
かん シューズをお持ちください。

モルック
10:00-15:00



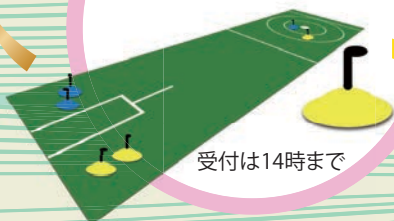
たつきゅう
卓球バレー
10:00-15:00



**スクエア
ボッチャ**
10:00-15:00



ユニカール
10:00-14:30

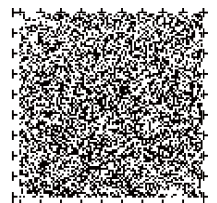


受付は14時まで

ダーツいろいろ
10:30-15:00



このチラシは視覚障害者の方に向けて、Uni-Voiceコード(上)が印刷されていることがわかるように、側面に切り抜きがあります。



問合せ先:(公財)杉並区スポーツ振興財団
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 03-5305-6161(平日8:30-17:15)

2025 12/7



どの種目も、障害や体力、年齢、人数に関係なく
みんなで一緒に楽しむことができます

ユニカール 10:00-14:30

冬のオリンピックで人気の
カーリングの室内バージョンです。
取っ手の付いたプラスチック製のストーン
を専用カーペットの上に滑らせて得点を
競います。その場でチームをつくって
プレーを楽しめます。



たつきゅう

卓球バレー 10:00-15:00

1 チーム 6 名で、イスに座って
ピンポン玉を転がし、
相手のコートへ
3 打以内で返せばOK!



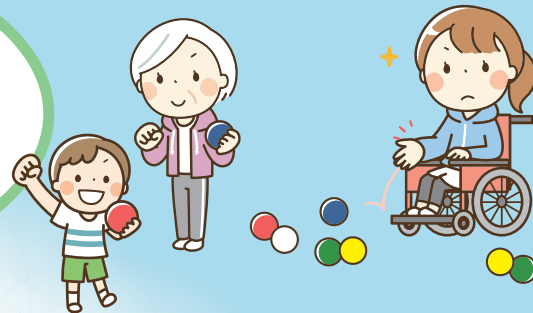
ダーツいろいろ 10:30-15:00

お手玉、マグネット、プラスチック
の矢、そしてプロ仕様のスチールのハード
ダーツまで取り揃えました。ダーツボードに向か
って投げれば、それはどれもダーツです。
「的に刺さる快感」をどなたにでも味わって
いただけます。



スクエアボッチャ 10:00-15:00

4 チームで正方形の 4 辺から、
中央のジャックボール(目標球)にチーム
カラーのボールを近づけるゲームです。
ボールを転がすスロープ(ランプ)の
体験もできます。



モルック 10:00-15:00

簡単なルールで誰でもすぐに楽しめる
フィンランド発祥のゲームです。
『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、
『スキttl』と呼ばれる
数字が書かれた木の棒を倒して
点を取っていくゲームです。

