

令和6年度 すぎなみスポーツアカデミー日程

フォローアップ講座



▲トレーニングの基礎を極めて高齢者の指導に生かす



▲スポーツによるケガへの対処方法と熱中症対策

ユニバーサルタイムサポーター講座



▲ユニバーサルタイムの体験

ジュニアスポーツ支援講座



▲小学生対象の『ボールのスロー&キャッチ』

スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会



▲生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実践(幼児期)



▲スポーツ・レクリエーション支援法



▲スポーツ未実施者に適した種目の習得(フライングディスク)

地域スポーツ関連団体専門科目



▲スポーツ少年団対象の『スポーツインテグリティとアンガーマネジメント』

2024年
6月

29日(土)
30日(日)
全2日間

ユニバーサルタイムサポーター養成講座

会場: 荻窪体育館 参加費: 無料

詳細は『広報すぎなみ』6月1日号、
申込は6月17日(月)までに二次元
コードから申込み。

TEL: 03-5307-0765 (直通)

杉並区区民生活部スポーツ振興課



▲申込みコード

2024年
10月

5日(土)

フォローアップ講座 特別講座

『トップアスリートとその仲間たち』

会場 荻窪体育館

『東京2020オリンピック』スポーツクライミングで銅メダルに輝いた野口啓代さん、そのコンディショニングトレーナーの有吉与志恵さん。ともにトップを目指したおふたりに、スポーツでつながる素晴らしさについてお話しいただけます。手軽にできるコンディショニングも体験します。

★一般区民も受講できます。

詳細は『広報すぎなみ』9月1日号、『マイスポーツすぎなみ』9月15日号。申し込みは9月1日以降、杉並区スポーツ振興財団へ。

2025年
1月

12日(日)
26日(日)

2月
11日(火・祝)

3月
9日(日)

全4日間

スポーツ・レクリエーション

指導者養成講習会

会場 高円寺みんなの体育館

最新のテキストと、分かりやすい動画で、スポーツ・レクリエーションを基礎から学ぶ事ができます。

集合学習会場での講習会(4日間)、通信学習、現場実習を組み合わせた受講しやすい講習会です。ご自分の活動や仕事に合わせて、お好きな内容の講座を1コマで受講も可能です。

詳細は『広報すぎなみ』11月15日号、『マイスポーツすぎなみ』11月1日号、または10月1日以降、杉並区スポーツ振興財団ホームページへ。

スポーツが
地域とつながる

すぎなみ
スポーツアカデミー



公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南1-14-2
みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F



▲ホームページ



▲講座申込みサイト

☎ 03-5305-6161 平日8:30-17:15

🌐 HP <https://sports-suginami.org/>

財団ご予約サイト <https://sports-suginami.resv.jp/>

令和6年6月現在

主催 杉並区
主管 (公財) 杉並区スポーツ振興財団