

2024

『すぎなみスポーツアカデミー』は、スポーツの正しい知識と新しい情報を、誰もが学べる機会です

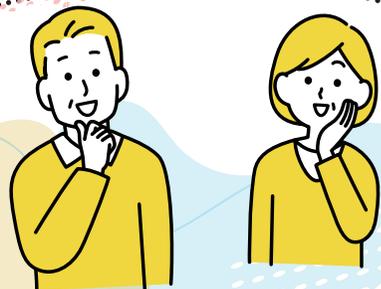
身近な人たちと
身体を動かして
楽しみたい

パラスポーツに興味がある
障害者のスポーツに
関わってみたい

『すぎなみスポーツアカデミー』は
目的に合わせて学べますよ

学んだことを
生かせる機会が魅力的です

アカデミーの仲間との
地域活動はとっても楽しいですよ



スポーツを
学ぶ

スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会

スポーツ・レクリエーションは、心や身体の健康の維持・向上に効果的です。スポーツ・レクリエーションを学ぶことで、身近な人や地域の人の生活を、より楽しく充実させることができます。

現場実習や充実した実技講習など、地域活動の場などの実践に即した内容です。

(公財)日本レクリエーション協会公認資格が取得できます。

スポーツを
学ぶ

ユニバーサルタイム サポーター講座

杉並区では障害者のスポーツ・運動のきっかけづくりとして『ユニバーサルタイム』を実施しています。参加者とコミュニケーションをとりながら、安全に楽しく関わることができるよう、学び、体験する講座です。受講後はサポーターとして『ユニバーサルタイム』に参加することができます。

修了者
サポート

フォローアップ講座

アカデミー修了者対象の研修会です。知識のアップデートや修了者同士の情報交換を行います。

修了者
サポート

メールマガジン

アカデミー修了者を対象に、講座の開催やボランティア募集など区のスポーツ関連情報をお知らせします。また、アカデミーの最新情報は公益財団法人杉並区スポーツ振興財団ホームページに掲載しています。

修了者
サポート

活動支援

アカデミー修了者と地域の団体や地域で活動をしている方をつなぐ機会を提供します。

修了後には区内児童館の教室、地域区民センターの催しなど様々な場で、アカデミーの学びを生かし活動の場を広げることができます。

アカデミー修了後も つながろう！

令和5年度からスタートした『スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会』の第1期修了者の皆さんが、同期の仲間と「ふれあいスポ・レクまつり」の一コマの企画・運営を行いました。



打合せでは、年代、経歴などが異なるアカデミー修了者が集まり、イベントの計画を立てました。



イベント当日は、打合せに参加できなかった修了者も応援に駆けつけました。企画したコーナーは大人気で、特に講習会で受講したフライングディスクは、子どもから高齢者まで多くの人を楽しんでいました。イベントをとおして、地域スポーツ関係者との新たな出会いもあり、今後の活動への一歩となりました。



修了者の声 『ふれあいスポ・レクまつり』では、参加者にスポ・レクの魅力を伝えようと、修了者で協議して企画・運営を行いました。

当日のコーナーは大人気で、成功だったと思います。アカデミーで学んだことの中で、特に指導者として大切な、状況に応じた指導の工夫、安全管理の方法、また講座の実習生として参加した区内のスポ・レク教室やイベントでの指導経験が役立ちました。