

相談の流れ

地域の人で集まって健康のための運動をしたい

どんな運動ができるのかしら……

相談者

地域のスポーツ・運動、健康づくりのための指導者についてお困りではありませんか。

杉並区スポーツ振興財団にお任せください。ご相談の内容に応じて、アドバイスをしたり『すぎなみスポーツアカデミー』修了者をご紹介します。

スポーツ振興財団

みんなで楽しむことができました！

気軽にいろいろ相談できました。参加者の方からも好評でした。

事例をご紹介します

修了者

『すぎなみスポーツアカデミー』修了者

- 修了者には、子どもから高齢者まで幅広い世代の指導や障害者のスポーツ指導、誰もが一緒に楽しめるレクリエーション指導等を学んだ指導者が多く登録しています。
- 様々なご相談に応じることが可能です。(詳しくは、中面をご覧ください)

相談者

障害者通所施設 tori doriさん

通所者と職員でバレーボールの自主活動を行い、大会にも出場していたのですが、職員は専門的な指導ができないので困っていました。スポーツ振興財団に相談したところ、アカデミー修了者の信太先生をご紹介いただき、皆レベルアップできて、楽しく活動できています。

平成26年度 アカデミー修了者

信太悦代さん(ソフトバレーボール指導者)

私は地域でソフトバレーボールの指導をしています。障害者の方と接する経験もあったため、スポーツ振興財団から指導の依頼を受けました。その後、相談者や参加者とコミュニケーションを取り、指導を行うことになりました。徐々にラリーができるようになるなど参加者のレベルアップに関わることができ、やりがいを感じています。



みんなの笑顔をサポートで応援します

Suginami Sports Academy

すぎなみ スポーツアカデミー

地域の仲間とカラダを動かす機会をつくりたい

スポーツレクリエーションの指導者を探している



お気軽にご相談ください

公益財団法人
杉並区スポーツ振興財団

166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

TEL: 03-5305-6161 FAX: 03-5305-6162 (平日8:30-17:15)

E-mail: sss-jigyo@sports-suginami.or.jp

ご相談

地域の集会所に集まって健康のために運動したい。でも指導者の探し方が分からない。どうしたらよいだろう？



アカデミー修了者の中からご希望の運動の指導者をご紹介します。

教えて

子どもが楽しく身体を動かせるイベントを企画している。どんな種目が良いかな？

アカデミー修了者と一緒にジュニア向けの運動を考えましょう。



応援

地元でスポーツイベントを企画している。手伝ってもらえる人を紹介してもらいたい。

アカデミー修了者がスタッフとしてイベントを応援します。



「すぎなみスポーツアカデミー」「アカデミー修了者」とは？

「すぎなみスポーツアカデミー」は、スポーツの正しい知識と新しい情報を学べる講習会です。これまでに、「スポーツリーダー」「ジュニアスポーツ指導員」「スポーツコーディネーター」「スポーツ・レクリエーション指導者」の講習会を開催しました。上記の講習会を修了した「アカデミー修了者」は、地域スポーツの活性化に向けて、様々な場所で活動しています。

すぎなみスポーツアカデミーの修了者があなたの「やりたい」を叶えます！



まずは杉並区スポーツ振興財団にご相談ください。

ご相談に応じて様々な指導者をご紹介します

ジュニア向け

野球、陸上、フェンシング、体操、チアダンス、スケート、マナーキッズテニス、ソフトバレーボール、サッカー等

シニア向け

ウォーキング、ラジオ体操、健康体操、手ぬぐい体操、脳トレ体操、シルバービクス、ターゲット・バードゴルフ等

一般向け

陸上、サッカー、テニス、ソフトテニス、パドルテニス、ウォーキング、ラジオ体操、体操、エクササイズ、バレエ、ダンス、フラダンス、ペタンク、弓道、柔道、インディアカ、バドミントン、フェンシング、水泳、スケート、ダーツ等

障害者向け

ボッチャ、ゴールボール、テニス、サウンドテーブルテニス、ヨガ、ポンダンス、水泳、ペカーボール等

サポート

障害者が気楽に楽しめるスポーツを教えてもらいたい。

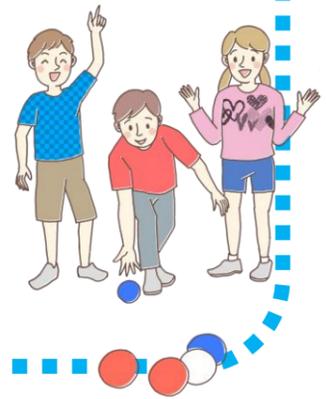
アカデミー修了者が障害者スポーツの活動をサポートします。



仲間

地域の仲間と誰でも楽しめるスポーツをしたい！

アカデミー修了者が活動する地域のグループをご紹介します。



誰でも

みんなと一緒に気軽に身体を動かしたい！

アカデミー修了者と一緒に楽しく身体を動かしましょう。

