

## ユニバーサルタイム サポーター養成講座

令和7年  
6月28日(土)  
6月29日(日)  
9:30-17:00

ユニバーサルタイムは障害のある方が好きな種目を選んで楽しむ取組です



- 1コマ受講** 1コマ受講も可能です。
- 障害の種類とコミュニケーションの配慮のポイント
  - 障害平等研修 (Disability Equality Training:DET)
  - 簡単な手話を覚えて会話しよう

会場 杉並区役所・荻窪体育館  
申込方法 6月16日(月)までにLoGoフォームから申込み  
問合せ 杉並区民生生活部スポーツ振興課  
TEL:03-5307-0765



## スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会

令和8年  
1月12日(日)  
1月25日(日)  
2月11日(水・祝)  
3月8日(日)



**1コマ受講** スポーツ・レクリエーションで心とカラダを元気に

**取得資格** 「(公財)日本レクリエーション協会公認スポーツ・レクリエーション指導者」の資格が取得できます。  
※資格取得には所定の条件があります。

**1コマ受講** 興味のある科目を1コマから受講することができます。資格更新のフォローアップ講座とすることができます。



◀令和6年度の様子



### 仮予約ができます

QRコードより仮予約をされた方に、講座の詳細が決まり次第、メールで詳細をお知らせします。講座内容を確認した後に、受講申し込みができます。

対象講座  
子どものスポーツ応援講座  
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会



問合せ・申込み  
**公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団**

杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F



☎ 03-5305-6161 平日8:30-17:15

🌐 <https://sports-suginami.org/>

▲ホームページ

## 子どもの気持ちになって マルチスポーツを体験しよう

11月  
予定

子どものスポーツ応援講座 (ジュニアスポーツ支援講座)

複数の競技を大人が体験して、自らの気づきを共有し、マルチスポーツについて考えます。子どもたちのスポーツの可能性を広げるヒントを見つけます。



### 令和6年度 子どものスポーツ応援講座実績

『ボールのスロー&キャッチ』  
富士見が丘小学校 2024.12.14(土)  
対象:小学生  
講師:佐藤 理恵 (東京女子体育大学准教授)  
ソフトボール元日本代表



ボールのスロー&キャッチ

『はじめてのラケット』  
松庵小学校 2025.2.22(土) 対象:小学生  
講師:濱 裕一郎 (日本テニス協会公認5級エリートコーチ)



はじめてのラケット

『ボールのスロー&キャッチ』  
桃井第一小学校 2025.3.2(日) 対象:小学生  
講師:宮之原 健 Baseball5 日本代表、元プロ野球選手 (BCリーグ)

『やる気を引き出す!心に響く!言葉の力〜ベップトーク〜』  
井荻中学校 2025.2.1(土) 対象:中学生・保護者  
講師:岩崎 由純 (一般財団法人日本ベップトーク普及協会 代表理事)

『メンタルが弱ってうけれど』  
高井戸中学校 2025.2.15(土) 対象:中学生・保護者  
講師:佐藤 雅幸 (専修大学教授、専修大学スポーツ研究顧問)

『子どもをスポーツ好きに育てるためのヒント』  
2024.11.23 (土・祝)  
対象:区内在住・在勤・在学の16歳以上  
講師:鳥沢 優子(ジャーナリスト)



子どもをスポーツ好きに育てるためのヒント

# みぎなみ スポーツアカデミー

スポーツで  
地域とつながる  
Sports Academy



令和7年5月発行