

10～30代

| 男子 | | | |
|-----|-------|------|------|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | ともや | 65.1 | 松ノ木 |
| 2 位 | ヤマモト | 60.6 | 荻窪 |
| 3 位 | 谷口たつお | 60.2 | 妙正寺 |
| 4 位 | コージ | 59.7 | 永福 |
| 5 位 | まさなり | 59.3 | 下高井戸 |

| 女子 | | | |
|-----|--------|------|-----|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | みさ | 43.3 | 上井草 |
| 2 位 | イトウキミコ | 36.9 | 妙正寺 |
| 3 位 | ゆき | 36.6 | 上井草 |
| 4 位 | えり | 36.5 | 上井草 |
| 5 位 | まいこ | 33.6 | 上井草 |

40～50代

| 男子 | | | |
|-----|------|------|------|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | ゴハン | 70.4 | 永福 |
| 2 位 | たつや | 69.9 | 下高井戸 |
| 3 位 | テツヒコ | 69.5 | 荻窪 |
| 4 位 | コグレ | 68.2 | 荻窪 |
| 5 位 | ken | 68.0 | 下高井戸 |

| 女子 | | | |
|-----|------|------|-----|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | モリ | 51.0 | 杉十小 |
| 2 位 | くみこ | 41.6 | 高円寺 |
| 3 位 | マエダ | 41.6 | 永福 |
| 4 位 | ヤナガワ | 40.0 | 杉十小 |
| 5 位 | クワシマ | 39.2 | 杉十小 |

60代以上

| 男子 | | | |
|-----|------|------|-----|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | スズキ | 54.7 | 杉十小 |
| 2 位 | ユキヤ | 54.1 | 上井草 |
| 3 位 | ハヤシ | 52.3 | 荻窪 |
| 4 位 | サブロー | 51.4 | 妙正寺 |
| 5 位 | マコ | 49.4 | 荻窪 |

| 女子 | | | |
|-----|------|------|-----|
| | 名前 | 握力 | 施設名 |
| 1 位 | ユキコ | 36.2 | 永福 |
| 1 位 | な | 35.8 | 大宮前 |
| 3 位 | さくら | 34.8 | 上井草 |
| 4 位 | イワタ | 33.9 | 荻窪 |
| 5 位 | ハイデー | 33.8 | 荻窪 |