

10～30代

男子			女子				
	名前	握力		名前	握力		
1 位	ともや	65.1	松ノ木	1 位	みさ	43.3	上井草
2 位	ヤマモト	60.6	荻窪	2 位	イトウキミコ	36.9	妙正寺
3 位	谷口たつお	60.2	妙正寺	3 位	ゆき	36.6	上井草
4 位	コージ	59.7	永福	4 位	えり	36.5	上井草
5 位	まさなり	59.3	下高井戸	5 位	まいこ	33.6	上井草

40～50代

男子			女子				
	名前	握力		名前	握力		
1 位	ゴハン	70.4	永福	1 位	モリ	51.0	杉十小
2 位	たつや	69.9	下高井戸	2 位	くみこ	41.6	高円寺
3 位	テツヒコ	69.5	荻窪	3 位	マエダ	41.6	永福
4 位	コグレ	68.2	荻窪	4 位	ヤナガワ	40.0	杉十小
5 位	ken	68.0	下高井戸	5 位	クワシマ	39.2	杉十小

60代以上

男子			女子				
	名前	握力		名前	握力		
1 位	スズキ	54.7	杉十小	1 位	ユキコ	36.2	永福
2 位	ユキヤ	54.1	上井草	1 位	な	35.8	大宮前
3 位	ハヤシ	52.3	荻窪	3 位	さくら	34.8	上井草
4 位	サブロー	51.4	妙正寺	4 位	イワタ	33.9	荻窪
5 位	マコ	49.4	荻窪	5 位	ハイデー	33.8	荻窪