

第114回 春のすぎなみ区民歩こう会

# 町田の里山を巡って

# 小野路宿へ

小野路宿

里山交流会館

令和8年

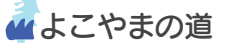
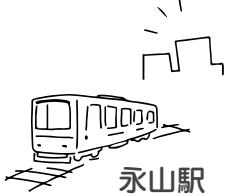
## 5月24日 日

定員 **230**名(抽選) 事前申込み

参加費 **無料**

参加資格 区内在住、在勤、在学で  
全行程を歩ける小学校4年生  
以上 (小学生は保護者同伴)

※短いコース・長いコース  
ともに起伏の大きい  
場所があります。



小野路宿  
里山交流会館

13km  
長いコース

長いコースゴール  
多摩中央公園

8km  
長いコース

短いコースゴール  
野津田公園

万葉歌碑  
赤駒を山野に放し  
捕りかたにて  
多摩の横山  
徒歩ゆか遣らむ

小山田緑地

奈良ばい谷戸

奈良ばい谷戸

炭焼き小屋

萩生田牧場

六地藏

関屋の切り通し



## 募集要項

- 集合** 永山北公園 (京王・小田急 永山駅 徒歩4分)
- 集合時間** 長いコース 9:30~9:50 短いコース10:00~10:20
- 参加費** 無料
- 対象** 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける小学4年生以上  
(小学生は保護者同伴)
- 定員** 230名(抽選)
- 歩行スタイル** 「歩こう会」スタッフと一緒に、10名程度のグループで歩きます
- 持ち物** 健康保険資格の確認できるもの、弁当、飲料水、雨具、敷物、帽子など
- 申込方法** ハガキまたは「杉並区スポーツ振興財団 ご予約サイト」より申込み
- 申込期間** 令和8年4月15日(水)~4月30日(木)必着



### ハガキ申込み

通常ハガキに(往復ハガキ不可)に下記の内容を明記の上、下記宛先へ

- ①「春のすぎなみ区民歩こう会」
- ② コース名(長い/短い)
- ③ 代表者氏名・フリガナ・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号
- ④ 参加者全員 氏名・フリガナ・年齢・性別(4名まで同時申込み可)

代表者の氏名をマルで囲む

**ハガキ**

- ① 春のすぎなみ区民歩こう会
- ② 長いコース  
(スギナミ ジョウ)
- ③ 杉並太郎 50歳 男  
166-0004 東京都杉並区1-1-1  
090-1234-5678
- ④ 杉並桃子 50歳 女  
(スギナミ モモコ)
- ④ 杉並次郎 40歳 男  
(スギナミ ジョウ)
- ④ 杉並歩 30歳 男  
(スギナミ アルク)

### WEB申込み

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

『ご予約サイト』より申込み

<https://sports-suginami.resv.jp/>

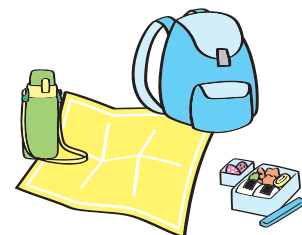
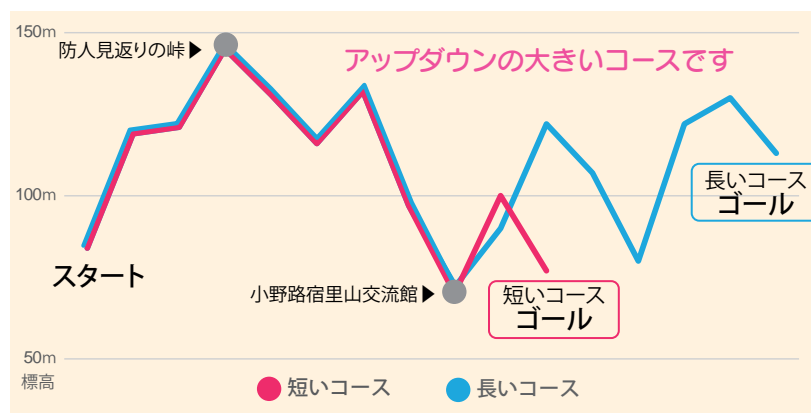


**長いコース** 約13km 所要時間 約5時間(昼食時間含む)

京王・小田急永山駅 → 永山北公園【スタート】 → 諏訪南公園 → よこやまの道 → 防人見返りの峠 → 古道五差路 → 妙櫻寺 → 一本杉公園 → 鎌倉古道 → 関屋の切り通し → 小野路宿里山交流館 → 小野路小野神社 → 萬松寺・六地藏 → 萩生田牧場 → 炭焼き小屋 → 奈良ばい谷戸 → 小山田緑地 → 多摩中央公園【ゴール】

**短いコース** 約8km 所要時間 約4時間(昼食時間含む)

小野路宿里山交流館までは長いコースと同じ → 小野路一里塚 → 野津田公園【ゴール】



- 注 ベビーカー・車いすの通行ができない箇所があります
- 注 ポールの使用はご遠慮ください