

ふれあい スポ・レクまつり

4月29日(水)祝

入場無料

※記載の時間には準備・片付けも含まれます

アリーナ	半面 A	開会式 ----- 準備体操 9時10分 ~ 9時30分 	<ダーツ> スポンジダーツから本格的なダーツまで色々体験できます お子様から経験者までどなたでも楽しめます 9時30分~10時50分	<モルック> 北欧フィンランド発祥 木の棒を投げ木のピンを倒して点数を競うゲーム 10時50分~12時10分 <ペガーボール> 鬼にむかってみんなでスポンジボールを投げてくっつけよう 10時50分~12時10分	<ミニテニス> ミニでも楽しさは変わりません テニスの経験にかかわらずどなたでも楽しめます 12時10分~13時30分	<ウォーキングフットボール> 走らないサッカー パス回しや位置取りなどを楽しめるサッカー競技です 13時30分~14時50分
	半面 B		<スポーツチャンバラ> その名の通りチャンバラです しっかりとしたスポーツとして体験できます 9時30分~10時50分	<YOU.FO> 専用のスティックとリングを使った新感覚のスポーツです 10時50分~12時10分	<ソフトバレーボール> 子供から大人まで対象です 初心者教室とミニ大会 12時10分~13時30分	<インディアカ> 愛好者の交流と体験教室でインディアカを知ろう! 13時30分~14時50分
 全ての会場で上履きが必要です		小体育室	<ゲームにチャレンジ> 輪投げや紙ふうせんを使ってゲームにチャレンジ!誰でも簡単に楽しめます 9時30分~11時20分	<サウンドテーブルテニス(STT)> <卓球バレー> 卓球台の上で音の出るボールを転がして打ち合います STTは2人、卓球バレーは12人で行います 11時20分~13時15分	<ユニカール> 初心者の体験会&親睦大会を楽しみましょう! 13時15分~14時50分	

当日、直接、荻窪体育館へ お好きな種目を無料で参加できます