

TAC杉並区永福体育館

☎ 03-3328-3146

📍 永福1-7-6



開場時間 9:00～21:00 休場日 毎月第2水曜日、年末年始

ホームページ <https://www.eifuku-sports.com/>

交通 京王線「下高井戸駅」から徒歩8分
京王井の頭線「永福町駅」から徒歩10分



G	教室名		教室内容	対象 定員	申込方法	参加費	障害者 参加
	日 程	時 間					
G1	はだしでのんびり 健康運動		【要予約】 オーストラリアの白砂の上で裸足で 動いてみませんか？バランス感覚を 養い体幹の強化が期待できます。	概ね 60歳以上 各5名	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 500円	要 相 談
	毎週月・水曜日 ※第2水曜日休館 (祝日・年末年始12/28～1/4除く) 水曜日のみ1月開催なし	9:30～ 10:30					
G2	エンジョイ♪ビーチサッカー		【要予約】 砂の上でボールを使って体をうまく 動かしてみよう。	15歳以上 (中学生除く) 各10名	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 700円	要 相 談
	毎週月・水曜日 ※第2水曜日休館 (祝日・年末年始12/28～1/4除く) 水曜日のみ1月開催なし	10:45～ 11:45					
G3	親子でボール遊び		【要予約】 親子で楽しくボール遊び、疲れたら 砂遊び♪お子様の様子に合わせて身 体を動かしましょう！	2歳半～と 保護者 各10組	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 500円	要 相 談
	毎週月・水曜日 ※第2水曜日休館 (祝日・年末年始12/28～1/4除く) 水曜日のみ1月開催なし	12:00～ 12:45					
G4	はだしでサッカー①		【要予約】 砂の上でボールを使って楽しく身体 を動かします！	3歳～ 未就学児 各5名	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 1,270円	要 相 談
	毎週月曜日 (祝日・年末年始12/28～1/4除く)	15:30～ 16:30					
	はだしでサッカー②		【要予約】 砂の上でボールに慣れることから始 めるので、楽しく安心して参加できま す！	小学1～ 3年生 各5名	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 1,270円	要 相 談
	毎週月曜日 (祝日・年末年始12/28～1/4除く)	16:30～ 17:30					
G6	はだしでサッカー③		【要予約】 不安定な砂の上で、体力やボールコ ントロール向上を目指します！	小学4～ 6年生 各5名	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 1,270円	要 相 談
	毎週月曜日 (祝日・年末年始12/28～1/4除く)	17:30～ 18:30					
G7	みんなのビーチサッカー		【要予約】 砂の上で楽しみながら経験豊富な講 師が基礎から丁寧にレクチャーしま す。	中学生以上 各5名	開催日の 1週間前の 8時30分から webにて 申込み可能	初 回 無 料 2回目以降 1,270円	要 相 談
	毎週水曜日 (祝日・年末年始12/28～1/4除く) ※第2水曜日は休館	19:20～ 20:50					
G8	親子で 和おどり教室		【要予約】 流行りの音楽に合わせて、みんなで楽 しく和おどり!初めての方も大歓迎!	2歳半～と 保護者 各10組	開催日の 1週間前の 8時30分から 電話または 直接窓口へ	初 回 無 料 2回目以降 1,270円	要 相 談
	第2・4土曜日 (祝日・年末年始12/28～1/4除く)	11:10～ 11:55					

(G1～G7) 雨天・荒天の場合、中止になることがございます。施設までご確認ください。