

ひろげよう スポーツ・運動の機会

子どもの体育施設
一般使用の
使用料等の無償化

令和8年4月1日～



区内在住・在学・在勤の高校生相当までの子どもを対象に、区立体育施設の一般使用(個人利用)の使用料等を無料(免除)とする制度です。利用には事前登録を行い、利用者証の交付を受ける必要があります。

■ 申込方法 対象施設窓口で利用者登録を行い、利用者証の交付を受ける。中学生以下は保護者が手続き。区内在住者はマイナンバーカードや区が発行した医療証(マル子・マル青)等の本人確認書類を持参。区外在住者は本人確認書類に加え、学生証または在勤証明書が必要。

■ 参加費 無料免除

■ 問合せ スポーツ振興課 施設管理係
03-5307-0395

詳細は区ホームページ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s032/23358.html>



対象施設

TAC杉並区上井草スポーツセンター、TAC杉並区妙正寺体育館、荻窪体育館、高円寺みんなの体育館、大宮前体育館、TAC杉並区永福体育館、高井戸温水プール、杉並第十小学校温水プール、下高井戸おおぞら公園スポーツコート(令和8年10月18日から開場)

※貸切使用は対象外。

※プールは7月1日～9月10日は免除対象外。

ユニバーサルタイム

体を動かすって楽しい!



障害の種類や
程度、ご希望に応じて
やりたいことを

自由を選んで
楽しめます

理学療法士 看護師が常駐

理学療法士が、当日の体調や
心に合わせた動きを
一緒に考えます
運動好きなサポーターと
一緒にからだを
動かしましょう



対象は 障害のある方

介助が必要な方は
介助者同伴で
ご参加ください

事前申し込み 不要 入退場自由

開催している時間中は
いつ来ても
いつ帰ってもOKです!
見学だけでもOK



■ 対象 障害のある方 ■ 申込方法 申込不要
■ 参加費 無料 ■ 定員 なし
■ 問合せ スポーツ振興課 事業係 03-5307-0765
詳細は区ホームページ
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s032/636.html>

ユニバーサルタイムの
10月～1月の予定は裏面へ