

ユニバーサルタイム

体を動かすって楽しい!

障害のある方のための運動・スポーツの場。
障害の種類や程度、ご希望に応じてやりたいことや
できそうなことを自由に選んで楽しめます!

ユニバーサルタイム開催予定 (10月~1月)

令和8年

10月3日(土)	午前10時~正午	TAC杉並区永福体育館	ビーチコート
10月7日(水)	午後3時30分~5時30分	荻窪体育館	
11月4日(水)	午後3時30分~5時30分	荻窪体育館	
11月11日(水)	午後3時~5時	TAC杉並区上井草スポーツセンター	グラウンド
12月2日(水)	午後3時30分~5時30分	荻窪体育館	
12月19日(土)	午前10時~正午	TAC杉並区永福体育館	体育館
12月23日(水)	午後3時~5時	TAC杉並区上井草スポーツセンター	グラウンド

令和9年

1月16日(土)	午前10時~正午	荻窪体育館	
1月27日(水)	午後3時~5時	TAC杉並区上井草スポーツセンター	体育館



TAC杉並区永福体育館
ビーチコート



荻窪体育館



TAC杉並区上井草スポーツセンター
グラウンド