

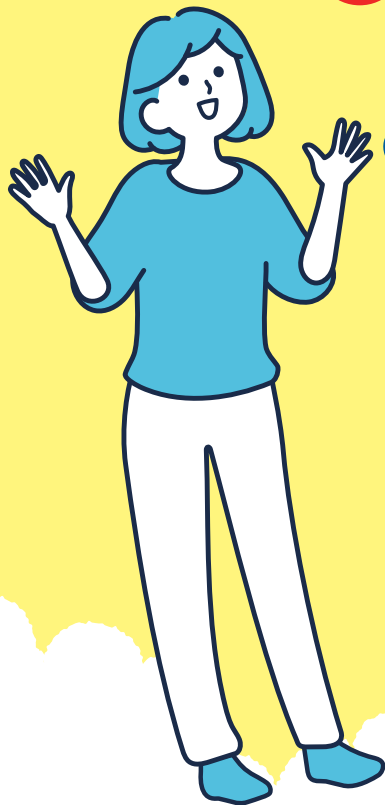
第22回

さわやか スポ・レク大会

2026年
11月3日(火・祝)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

スタンプラリー やってます



お好きな種目に
参加できます



どなたでも
大歓迎



日時:令和8年11月3日(火・祝)

午前9時30分～午後4時45分(受付開始午前9時30分)

会場:TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

参加費:大人 200 円 / 子供 100 円(中学生以下)

問合せ:(公財)杉並区スポーツ振興財団

03-5305-6161 (平日 8:30-17:15)

スタンプラリーに参加して
たくさんの種目を楽しもう!
2種目以上で参加賞プレゼント



アリーナ・小体育室を
ご利用の際は室内用の運動靴を
ご持参ください