

すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書

FAX No. 03-5305-6162

注意

▶赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。(未記入がある場合は、受付となりません)

▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。

▶FAXでの申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局：03-5305-6161)

受付
番号

チーム名	ふりがな			
	チーム名			
申込代表者	ふりがな			
	氏 名	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください		
	〒	住 所		
	連絡先 TEL ※ハイフンなしで数字の記入			
宣言タイム	分 秒 (30分以内) ※秒まで記入してください			
チームプロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？			

※出走者と補欠者は、伴走をすることはできません

出走 NO.	周回数		ふりがな	電話番号	年齢	参加者 プロフィール	ふりがな
	トラック	大回り	氏 名	住 所			伴走者氏名
1				電話			
2				電話			
3				電話			
4				電話			
補欠				電話			
周回数計		トラック 7 周	周回数計	大回り 6 周	トラック・大回り 周回数合計 13 周		

注意事項

提出前にご確認ください

- ▶事前申告された参加者(補欠・伴走者含む)以外の出場はできません。
- ▶出走は1名1回までです。
- ▶4名でトラック(150m)7周+大回り(520m)6週の計13周を走ります。
例えば・・・
1名が1周を走り、残りの12周を3名で分け合
って走ることもできます。

【補欠について】

- 補欠は1名登録することができます。
- 補欠欄は必要なチームのみ記入してください。
- 補欠は、走ることでなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

【伴走者について】

- 走者が障がい者、未就学児の場合は伴走をつけることが出来ます。
- 伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
- 伴走者は連続して出走することはできません。

【その他】

- 大会中、走者及び伴走者は時計・携帯電話など、タイムを計測できるものを持って走ることはできません。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
- 大会中に写真撮影を行います。撮影した写真は大会終了後に参加者に配布する「当日の記録」や広報活動等に使用することがあります。

※詳しい競技方法については、開催要項(中面)をご覧ください。

第24回 すぎなみ名物

ファミリー駅伝

令和8年2月22日(日)

家族でなくても
OK!

「ファミリー」という言葉には、
“家族のようなグループ”という
意味もあります。友達や職場の
仲間など、いろいろな仲間
でチームを作って参加してください!

宣言タイム制
だから
大丈夫!

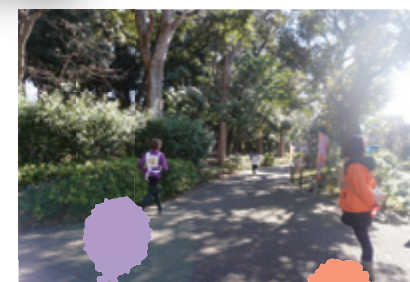
宣言タイム制は、
ゴール予想申告タイムと、
実際のタイムとの誤差の少なさに
チャレンジします!

ボクも応援に
行くよ～



© SUGINAMI CITY

参加チーム 募集



主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援 杉並区
主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 事業係
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 5305-6161 FAX 5305-6162

すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書

FAX No. 03-5305-6162

注意

▶赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。(未記入がある場合は、受付となりません)

▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。

▶FAXでの申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局：03-5305-6161)

受付
番号

チーム名	ふりがな			
	チーム名			
申込代表者	ふりがな			
	氏 名	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください		
	〒	住 所		
	連絡先 TEL ※ハイフンなしで数字の記入			
宣言タイム	分 秒 (30分以内) ※秒まで記入してください			
チームプロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？			

※出走者と補欠者は、伴走をすることはできません

出走 NO.	周回数		ふりがな	電話番号		年齢	参加者 プロフィール	ふりがな
	トラック	大回り	氏 名	住 所				伴走者氏名
1				電話		歳		
2				電話		歳		
3				電話		歳		
4				電話		歳		
補欠				電話		歳		
周回数計 トラック 7 周			周回数計 大回り 6 周			トラック・大回り 周回数合計 13 周		

注意事項

提出前にご確認ください

- ▶事前申告された参加者(補欠・伴走者含む)以外の出場はできません。
- ▶出走は1名1回までです。
- ▶4名でトラック(150m)7周+大回り(520m)6週の計13周を走ります。
例えば・・・
1名が1周を走り、残りの12周を3名で分け合って走ることできます。

【補欠について】

- 補欠は1名登録することができます。
- 補欠欄は必要なチームのみ記入してください。
- 補欠は、走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

【伴走者について】

- 走者が障がい者、未就学児の場合は伴走をつけることができます。
- 伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
- 伴走者は連続して出走することはできません。

【その他】

- 大会中、走者及び伴走者は時計・携帯電話など、タイムを計測できるものを持って走ることはできません。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
- 大会中に写真撮影を行います。撮影した写真は大会終了後に参加者に配布する「当日の記録」や広報活動等に使用することがあります。

※詳しい競技方法については、開催要項(中面)をご覧ください。

第24回 すぎなみ名物

ファミリー駅伝

令和8年2月22日(日)

家族でなくても
OK!

「ファミリー」という言葉には、
“家族のようなグループ”という
意味もあります。友達や職場の
仲間など、いろいろな仲間
でチームを作って参加してください!

宣言タイム制
だから
大丈夫!

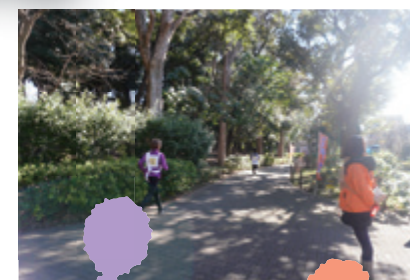
宣言タイム制は、
ゴール予想申告タイムと、
実際のタイムとの誤差の少なさに
チャレンジします!

ボクも応援に
行くよ～



© SUGINAMI CITY

参加チーム 募集



主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
後援 杉並区
主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 事業係
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 5305-6161 FAX 5305-6162