

すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書

FAX No. 03-5305-6162



- 赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。(未記入がある場合は、受付となりません)
- 申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
- FAXでの申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局: 03-5305-6161)

受付	番号
----	----

チーム名	ふりがな		
	チーム名		
	ふりがな		
	氏名		
申込代表者	〒	住所	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください
	連絡先 TEL		
	※ハイフンなしで数字の記入		
宣言タイム	分	秒	(30分以内) ※秒まで記入してください
チームプロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか?		

※出走者と補欠者は、伴走をすることはできません

出走NO.	周回数		ふりがな	電話番号	年齢	参加者プロフィール	ふりがな					
	トラック	大回り	氏名	住所			伴走者氏名					
1			電話		歳							
2			電話		歳							
3			電話		歳							
4			電話		歳							
補欠			電話		歳							
周回数計		トラック	7	周	周回数計		大回り	6	周	トラック・大回り周回数合計	13	周

注意事項

提出前にご確認ください

▶事前申告された参加者(補欠・伴走者含む)以外の出場はできません。

▶出走は1名1回までです。

▶4名でトラック(150m)7周+大回り(520m)6周の計13周を走ります。

例えは・・・・

1名が1周を走り、残りの12周を3名で分け合って走ることもできます。

【補欠について】

●補欠は1名登録することができます。

●補欠欄は必要なチームのみ記入してください。

●補欠は、走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

【伴走者について】

- 走者が障がい者、未就学児の場合は伴走をつけることがあります。
- 伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
- 伴走者は連続して出走することはできません。

【その他】

- 大会中、走者及び伴走者は時計・携帯電話など、タイムを計測できるものを持って走ることはできません。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
- 大会中に写真撮影を行います。撮影した写真は大会終了後に参加者に配布する「当日の記録」や広報活動等に使用することができます。
- ※詳しい競技方法については、開催要項(中面)をご覧ください。

第24回 すぎなみ名物

ファミリー駅伝

令和8年2月22日

家族でなくてもOK!

「ファミリー」という言葉には、
“家族のようなグループ”という
意味もあります。友達や職場の
仲間など、いろいろな仲間で
チームを作って参加してください!

宣言タイム制だから大丈夫!

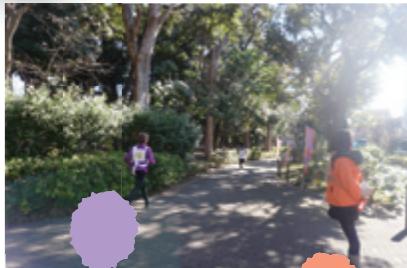
宣言タイム制は、
ゴール予想申告タイムと、
実際のタイムとの誤差の少なさに
チャレンジします!

ボクも応援に
行くよ~



© SUGINAMI CITY

参加チーム 募集



主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

後援 杉並区

主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 事業係

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐谷ビル8階

TEL 5305-6161 FAX 5305-6162

すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書

FAX No. 03-5305-6162



- 赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。(未記入がある場合は、受付となりません)
- 申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
- FAXでの申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局: 03-5305-6161)

受付	番号
----	----

チーム名	ふりがな		
	チーム名		
	ふりがな		
	氏名		
申込代表者	〒	住所	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください
	連絡先 TEL		
	※ハイフンなしで数字の記入		
宣言タイム	分	秒	(30分以内) ※秒まで記入してください
チームプロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか?		

※出走者と補欠者は、伴走をすることはできません

出走NO.	周回数		ふりがな	電話番号	年齢	参加者プロフィール	ふりがな					
	トラック	大回り	氏名	住所			伴走者氏名					
1			電話		歳							
2			電話		歳							
3			電話		歳							
4			電話		歳							
補欠			電話		歳							
周回数計		トラック	7	周	周回数計		大回り	6	周	トラック・大回り周回数合計	13	周

注意事項

提出前にご確認ください

▶事前申告された参加者(補欠・伴走者含む)以外の出場はできません。

▶出走は1名1回までです。

▶4名でトラック(150m)7周+大回り(520m)6周の計13周を走ります。

例えは・・・・

1名が1周を走り、残りの12周を3名で分け合って走ることもできます。

【補欠について】

●補欠は1名登録することができます。

●補欠欄は必要なチームのみ記入してください。

●補欠は、走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

【伴走者について】

- 走者が障がい者、未就学児の場合は伴走をつけることがあります。
- 伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
- 伴走者は連続して出走することはできません。

【その他】

- 大会中、走者及び伴走者は時計・携帯電話など、タイムを計測できるものを持って走ることはできません。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
- 大会中に写真撮影を行います。撮影した写真は大会終了後に参加者に配布する「当日の記録」や広報活動等に使用することができます。
- ※詳しい競技方法については、開催要項(中面)をご覧ください。

第24回 すぎなみ名物

ファミリー駅伝

令和8年2月22日

家族でなくてもOK!

「ファミリー」という言葉には、
“家族のようなグループ”という
意味もあります。友達や職場の
仲間など、いろいろな仲間で
チームを作って参加してください!

宣言タイム制だから大丈夫!

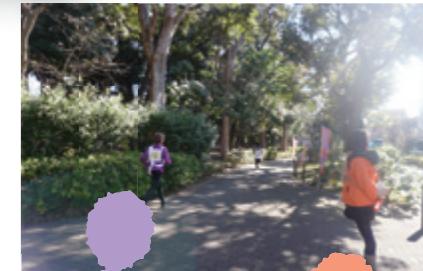
宣言タイム制は、
ゴール予想申告タイムと、
実際のタイムとの誤差の少なさに
チャレンジします!

ボクも応援に
行くよ~



© SUGINAMI CITY

参加チーム 募集



主催 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

後援 杉並区

主管 すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員会

お申込・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 事業係

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

TEL 5305-6161 FAX 5305-6162