2026年 12月6日（日）

ふれあいフェスタ

午前10時～
午後3時

無料

セシオン杉並
（梅里1-22-32）

地下1階 体育室・レクリエーション室

主催：杉並区障害者週間事業実行委員会
共催：杉並区障害者団体連合会／杉並区
主管：公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

申込 不要

対象 障がいのある方も、ない方も、
どなたでも参加できます。

その他 動きやすい服装で、体育館シューズ、
タオル、飲み物をお持ちください。

どなたでも、気軽に参加できます

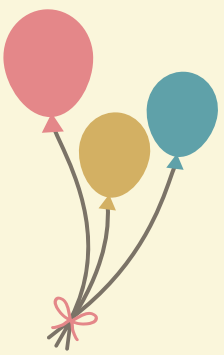
体育室 スラローム(車いす)、ジャベリックスロー＆ビーンバッグ投げ、手のひら健康バレー、フライングディスク、卓球バレー

レクリエーション室・中庭 モルック









このチラシは視覚障害の方向けに、Uni-Voiceコード(下)が印刷されていることが分かるように、側面に切り欠きがあります。

問合せ先 （公財）杉並区スポーツ振興財団
166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 03-5305-6161 （平日 8:30-17:15）