開 催 要 項

子どもも大人もいっしょに楽しんで走る駅伝です。
当日のゴール予想タイム（30分以内）を申告していただき、その予想タイムを目標に走ります。

日時

令和９年２月21日（日）

受　　付	11:30〜11:50　会場内にて受付
開会式	12:00
閉会式・表彰式	15:00
大会終了	15:30

※スケジュールは変更になる場合があります

会 場

蚕糸の森公園運動場（和田３－５５－４９）

参加資格と定員

①区内在住・在勤・在学の方を１名以上含む４名グループ（補欠２名まで可）
②男女の比率・子どもと大人の比率は問いません。
③定員60チーム程度

競技方法

①１チーム４名による駅伝（補欠２名まで可）です。
②出走順に決まったコース・周回を回る駅伝リレーです。
③トラック（150m）７周+大回り（520m）６周の合計13周を走ります。（アンカーのみゴールまで40m長く走ります）。合計4.2㎞を4名でリレーし、たすきをつなぎます。
④チーム内で、走者の出走順と周回数を設定します（事前申告）。走者の出走は１名１回までです。
※チーム内で無理せず走れる各メンバーの距離を考えて出走順を決めてください。
⑤宣言タイム制（30分以内）です。ゴール予想タイムを申し込み時に申告し、実際のタイムと予想タイムの差により順位を決定します。優勝、準優勝、３位を入賞とします。
⑥走者・出走順・周回数が事前申告したものと異なる場合は参考タイムとなります。

表　彰

予想したタイム（宣言タイム）と実際のタイムの誤差の少ない順に、上位３チームを表彰。特別賞もあります。なお、全チームに参加賞と記録証をお渡しします。

参加費

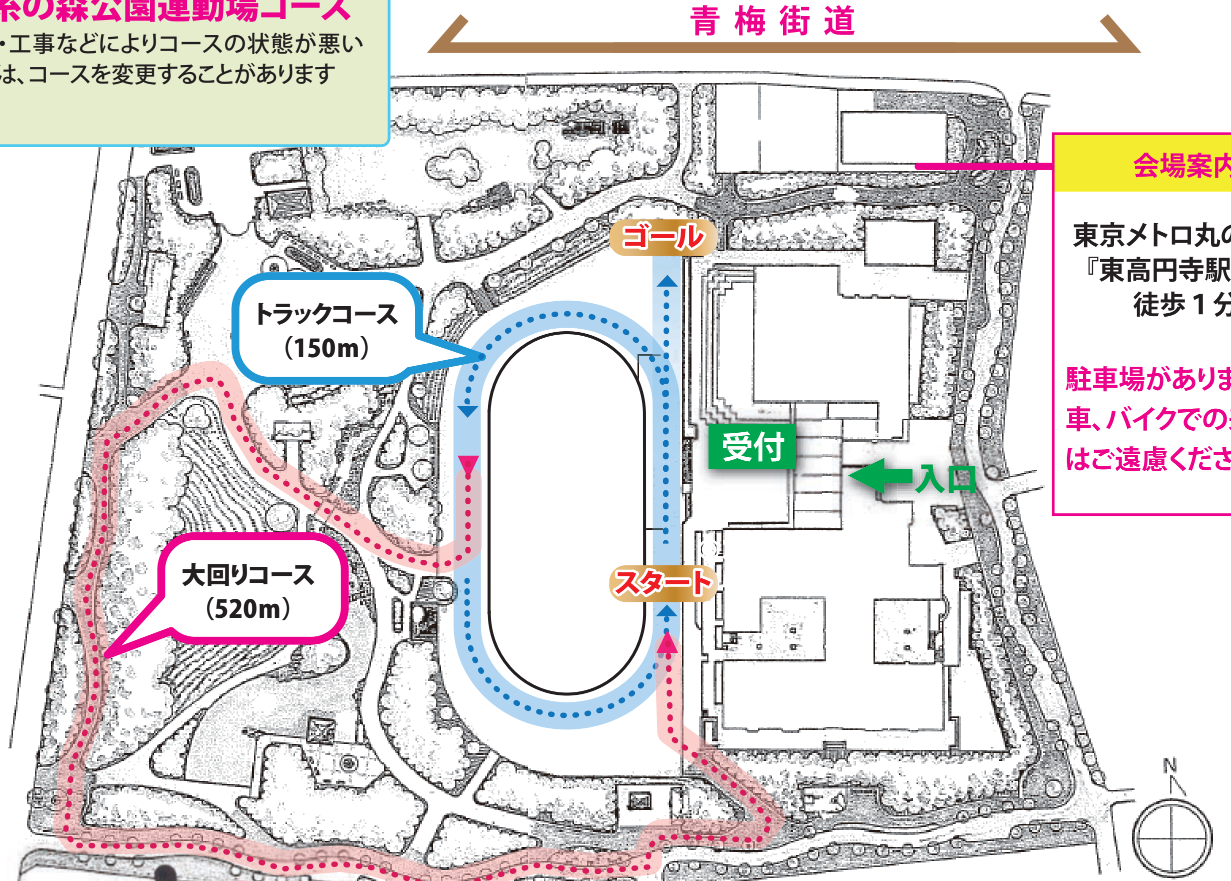
無料

大会当日のケガ・事故について

大会中の事故・傷病の補償は主催者が加入する保険の範囲で対応します。補償内容については主催者にお問合せください。ケガを負った場合は、主催者は看護師による応急処置のみ行います。

蚕糸の森公園運動場コース

天候・工事などによりコースの状態が悪い場合は、コースを変更することがあります



会場案内

東京メトロ丸の内線
『東高円寺駅』より
徒歩１分

駐車場がありません。
車、バイクでの来場
はご遠慮ください。

申 込 方 法

申込期間

12月１日(火)から1月７日(木)必着

所定の『参加申込書』（パンフレット裏面。杉並区スポーツ振興財団HPからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、Email、FAX、郵送または持参にてお申込みください。

※募集は60チーム程度です。
申込多数の場合は、抽選となります。
申込結果は、締切日から1週間以内に、メールまたは、郵送にてお知らせします。

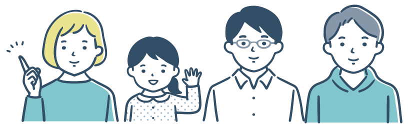
※申込の際は、『参加申込書』の下部に記載されている注意事項を必ずご確認ください。

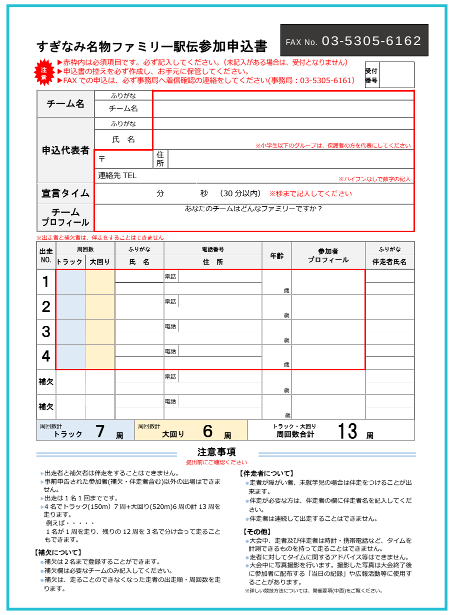
『参加申込書』ダウンロード URL　https://sports-suginami.org/contents/code/r_family_ekiden

申し込みの流れ

1 『参加申込書』に記入・入力

『参加申込書』の赤枠の項目は必須項目です。
赤枠すべての記入・入力を行ってからお申込ください。





すぎなみ名物ファミリー駅伝参加申込書　FAX No. 03-5305-6162

注意
▶赤枠内は必須項目です。必ず記入してください。（未記入がある場合は、受付となりません）
▶申込書の控えを必ず作成し、お手元に保管してください。
▶FAX での申込は、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください(事務局：03-5305-6161）

受付番号

チーム名	ふりがな	
	チーム名	
申込代表者	ふりがな	
	氏　名	※小学生以下のグループは、保護者の方を代表にしてください
	〒	住所
	連絡先 TEL	※ハイフンなしで数字の記入
宣言タイム	分　　秒　（30 分以内）※秒まで記入してください	
チーム プロフィール	あなたのチームはどんなファミリーですか？	

※出走者と補欠者は、伴走をすることはできません

出走 NO.	周回数 トラック	周回数 大回り	ふりがな 氏　名	電話番号 住　所	年齢	参加者 プロフィール	ふりがな 伴走者氏名
1				電話	歳		
2				電話	歳		
3				電話	歳		
4				電話	歳		
補欠				電話	歳		
補欠				電話	歳		

周回数計 トラック 7 周	周回数計 大回り 6 周	トラック・大回り 周回数合計 13 周

注意事項
提出前にご確認ください

- 出走者と補欠者は伴走をすることはできません。
- 事前申告された参加者(補欠・伴走者含む)以外の出場はできません。
- 出走は１名１回までです。
- 4 名でトラック(150m) 7 周+大回り(520m)6 周の計 13 周を走ります。
  例えば・・・・・
  １名が１周を走り、残りの 12 周を３名で分け合って走ることもできます。

【補欠について】
- 補欠は２名まで登録することができます。
- 補欠欄は必要なチームのみ記入してください。
- 補欠は、走ることのできなくなった走者の出走順・周回数を走ります。

【伴走者について】
- 走者が障がい者、未就学児の場合は伴走をつけることが出来ます。
- 伴走が必要な方は、伴走者の欄に伴走者名を記入してください。
- 伴走者は連続して出走することはできません。

【その他】
- 大会中、走者及び伴走者は時計・携帯電話など、タイムを計測できるものを持って走ることはできません。
- 走者に対してタイムに関するアドバイス等はできません。
- 大会中に写真撮影を行います。撮影した写真は大会終了後に参加者に配布する「当日の記録」や広報活動等に使用することがあります。

※詳しい競技方法については、開催要項(中面)をご覧ください。

2 記入・入力済の参加申込書を提出

宛先　（公財）杉並区スポーツ振興財団　ファミリー駅伝 事務局

メールアドレス
suginami-family@sports-suginami.or.jp

ファックス番号
03-5305-6162
FAX 送信後、必ず事務局へ着信確認の連絡をしてください
TEL 03-5305-6161　平日 8:30-17:15

郵送・持参
〒166-0004
杉並区阿佐谷南 1-14-2　みなみ阿佐ヶ谷ビル８階
東京メトロ丸の内線 南阿佐ヶ谷駅より徒歩３分
JR 中央・総武線　阿佐ヶ谷駅より徒歩８分
窓口受付時間 平日 8:30-17:15

3 事務局で申込内容を確認

申込内容の必要事項が全て揃っていることが確認されると、申し込みが確定します。
※申込内容に不足等がある場合は、事務局より確認の連絡を行わせていただきます。

4 申込結果のお知らせ

申込締切日から、１週間以内に申込結果をメールまたは郵送にてお知らせします。
※参加決定チームには、後日、参加案内・たすき等を郵送します。
※参加決定チームの参加者、宣言タイム等、申込書の内容を変更する場合は、変更届を１月 21 日 (木) 必着で提出ください。

皆様のご参加を、お待ちしています

応募の際にお寄せいただいた個人情報は、
当大会の目的以外に使用することはありません