

スポーツを気軽に楽しく学ぼう!

すぎなみ スポーツアカデミー 基礎講座

すぎなみスポーツアカデミーでは、「スポーツをする、観る、誘う、応援する」をテーマにスポーツを学ぶ機会を提供しています。あなたも気軽に楽しくスポーツを学びませんか。

子どもの心と からだを知ろう

参加費
500円

子どもたちが発達段階に合わせて、楽しみながらからだを動かし、運動能力をバランスよく養っていく方法と重要性を学びましょう。

日時:2月14日(日)
午後2時~4時

場所:産業商工会館
阿佐谷南3-2-19

講師:中村和彦
山梨大学大学院教育学研究科教授
内藤久士
順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授

定員:25名(先着順)

参加料:500円(当日支払)

対象:区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

申込方法

財団HP 令和3年1月1日~

電話 令和3年1月4日(平日 9:00-17:00)



新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ・申し込み先

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 杉並区阿佐谷南 1-1 4-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

HP <https://sports-suginami.org/>

予約サイト URL <https://sports-suginami.resv.jp/>



03-5305-6161

※新型コロナウイルスの感染状況等、今後社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。