

スポーツを学んでみませんか？

すぎなみスポーツアカデミーA1

# 指導者養成講習会 (基礎)

～地域のスポーツ団体などのリーダーを対象に  
基礎的な知識を学ぶ講習会です～

令和3年

日時

6月26日(土)、7月3日(土)、7月10日(土)の計3回

場所

産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)

定員

25名(抽選)

参加料

6,500円(受講料、テキスト代含む)

対象者

区内在住・在勤・在学で18歳以上の方  
※公開講座、1コマのみの受講は、興味のある方ならどなたでも受講可能です。(区外者も可)

講習会の全日程の8割以上出席し、認定試験に合格すると、  
☆杉並区公認スポーツリーダー  
☆日本スポーツ協会公認スポーツリーダー(※)として認定されます。

※日本スポーツ協会の資格取得には別途2,500円が必要。(要申請)



| 第1回 6/26 (土) |  | 第2回 7/3 (土) |                   | 第3回 7/10 (土) |   |
|--------------|--|-------------|-------------------|--------------|---|
| 9:10         | 開講式  | 9:10        | ジュニア期のスポーツ(120分)  | 9:20         | 指導者に必要な医学的知識(180分)<br>(公社)東京都理学療法士協会<br>スポーツ局局长 板倉 尚子 |
| 9:20         | 指導者の役割 I (120分)                                    | ~           | 日本体育大学教授 三宅 良輔    | ~            |   |
| ~11:20       | 流通経済大学教授 黒岩 純                                      | 11:10       |                   | 12:20        |   |
| 11:30        | 文化としてのスポーツ(90分)                                    | 11:20       | トレーニング論(90分)      |              |   |
| ~13:00       | 日本サッカー協会相談役 小倉 純二                                  | ~12:50      | 東洋大学教授 古川 覚       |              |   |
| 13:00        | 昼休憩(40分)   | 12:50       | 昼休憩&交流会(50分)      | 12:20        | 昼休憩(40分)  |
| 13:40        | 地域におけるスポーツ振興(120分)<br>杉並区民生生活部スポーツ振興課事業係長<br>齋藤 尚美 | 13:40       | 指導計画と安全管理(90分)    | 13:00        | 障害者スポーツ(75分)  |
| ~            |  | 15:10       | 東洋大学准教授 金子元彦      | ~14:15       | 日本体育大学教授 野村 一路  |
| 15:40        |  |             |                   | 14:25        | 公開講座「指導における伝える力」(90分)                                 |
|              |  |             |                   | ~15:55       | 元バレーボール全日本代表選手 益子 直美                                  |
| 15:50        | 高齢期のスポーツ(90分)                                      | 15:20       | スポーツと栄養(120分)     | 15:55        | 閉講式   |
| ~            | (公社)東京都理学療法士協会                                     | ~           | 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 | 16:20        | 認定試験(60分)   |
| 17:20        | 理学療法士(三宿病院) 西條 攻                                   | 17:20       | 鶴澤 響子             | ~17:20       |   |

杉並区独自の科目

お申込みは  
こちら

杉並区スポーツ振興財団ホームページまたは往復はがきにてお申込み下さい。

往復はがきに、①講習会名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢(生年月日) ⑤電話番号  
⑥指導者として活動している方は種目と指導対象をご記入下さい。6月3日(木)必着

主管：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団  
住所：杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F  
<https://sports-suginami.org>

☎03-5305-6161



※新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては教室の日程や内容などの変更、中止、もしくは延期となる場合がありますので、ご了承ください。