

2019年度 すぎなみ

～ スポーツ指導にあたっての方や

これから指導者になろうと考えている方の為の講習会 ～

A1コース 指導者養成講習会(基礎)

スポーツアカデミー



- 対象：H31年4月1日現在 満18歳以上
区内在住・在勤・在学の方
※定員に満たない場合は区外者も可
※公開講座受講、1コマのみの受講は区外者も可
- 定員：40名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費：6,400円
(受講料2,500円、テキスト代3,900円)
- 申込方法：往復ハガキまたは財団HPより

1コマ
受講も可!
(1科目
500円)

【講習会日程】

(敬称略)

| 日にち | 会場 | 時間 | 講義名 | 講師 |
|--------------|-------------------------|---------------|-----------------|---------------------------------|
| 6月14日 (金) | 荻窪体育館 (荻窪 3-47-2) | 9時30分～9時40分 | 開講式 | |
| | | 9時45分～11時45分 | 指導者の役割 I | 藤井 和彦 (白鷗大学 准教授) |
| | | 12時30分～14時00分 | 文化としてのスポーツ | 小倉 純二 (日本サッカー協会 最高顧問) |
| | | 14時10分～17時10分 | スポーツ指導者に必要な医学知識 | 小野寺 由美子 (明治安田厚生事業団ウェルネス開発室副室長) |
| 7月14日 (土) | 産業商工会館 (阿佐谷南 3-2-19) | 9時30分～11時00分 | トレーニング論 I | 朽木 勤 (兵庫大学健康科学部健康システム学科 学部長・教授) |
| | | 11時10分～12時40分 | 指導計画と安全管理 | |
| | | 13時30分～15時30分 | ジュニア期のスポーツ | 渡邊 将司 (茨城大学 准教授) |
| | | 15時40分～17時40分 | 地域におけるスポーツ振興 | 齋藤 尚美 (杉並区民生活部スポーツ振興課 社会教育主事) |
| 7月28日 (土) | 産業商工会館 (阿佐谷南 3-2-19) | 18時00分～19時30分 | 公開講座 | 有坂 好司 (國學院大學久我山高専学校 陸上競技部監督) |
| | | 9時30分～11時30分 | スポーツと栄養 | 新生 暁子 (管理栄養士) |
| | | 12時20分～13時50分 | 障害者のスポーツ | 宮地 秀行 (障害者スポーツ文化センター横浜ラポール担当課長) |
| | | 14時00分～15時30分 | 高齢期のスポーツ | 新野 浩隆 (清泉クリニック整形外科 理学療法士) |
| | | 15時40分～15時50分 | 閉講式 | |
| | | 16時10分～17時10分 | 認定試験 | |

☆都合により講師・時間等が変更になる場合があります。

- ☆認定試験に合格した方は、
- ・杉並区公認スポーツリーダー
- ・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定されます。

☆(公財)日本スポーツ協会の資格
取得には別途認定手数料2,500円
が必要となります。(要申請)



申込方法

往復ハガキ(1人1枚)
または 下記財団 HP より
締切:6月18日(月)必着

☆ご記入項目☆

- ・講習会名
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢(生年月日)
- ・電話番号
- ・指導者として活動している方はスポーツ種目と対象者

主管・申込み問合せ先：(公財)杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

☎03-5305-6161 ホームページ URL: <http://sports-suginami.org/>

すぎなみ スポーツアカデミー

受講者
募集!

指導者養成講習会 A2(専門・ジュニア)

～ジュニア期のスポーツ指導を行う方へ～

幼児から15歳までの子どもたちの身体づくり、動きづくりについて、
正しい知識に基づいて学びます。
スポーツ指導や運動支援について学びたい方、これから初めてみよう
という方にもおすすめの講習会です。

● 日程

10月13日
(土)

9時15分～
17時40分

10月27日
(土)

9時30分～
16時30分

11月10日
(土)

9時30分～
17時

11月24日
(土)

9時30分～
17時

12月1日
(土)

9時30分～
17時30分

全5日間

1コマ受講
(500円)も
受付中!

詳細は裏面へ!

- 会場：荻窪体育館（荻窪3-47-2）
- 対象：区内在住・在勤・在学で20歳以上の方
- 定員：20名（抽選）※定員に満たない場合は区外者も可
- 参加費：9,800円（受講料2,000円、テキスト代7,800円）

申込方法 ● 往復ハガキ・インターネットで 10月1日(月)必着

- ・往復ハガキ（1人1枚）に住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・指導している方はスポーツの種目と対象者も記入のうえ、10月1日(月)（必着）までに（公財）杉並区スポーツ振興財団（〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F）までお申込みください。
- ・インターネット申込の場合は、同財団HP（<http://sports-suginami.org/>）より

☆認定試験に合格した方は杉並区公認ジュニアスポーツ指導員および（公財）日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員として認定されます。

☆但し、（公財）日本スポーツ協会ジュニアスポーツ指導員の認定には同協会スポーツリーダーの資格保有が条件となります。また、（公財）日本スポーツ協会の資格取得手続きとして別途19,480円（審査費6,480円、登録費（4年間）13,000円）です。

主催：杉並区

主管・問合せ：（公財）杉並区スポーツ振興財団 03-5305-6161



