

すなみ スポーツアカデミー



スーパーキッズ 講座

親子で楽しく体力づくり

令和元年10月20日(日)

9:20~12:40

受付 9:00から

会場:永福体育館(永福1-7-6)

対象:区民在住・在学の小学生とその保護者

定員:①1~3年 15組 ②4~6年 15組 (栄養の話は親子別れてききます)

参加費:500円

持ち物:運動できる服装・室内履き・タオル・飲み物・筆記用具

楽しく体を動かそう

ビーチバレーボールに挑戦

講師
いしづか ゆきこ
石坂 有紀子

1996年アトランタ・2000年シドニーオリンピック ビーチバレー日本代表。
現在は選手育成・普及活動に力を注ぎ、国際大会の有力選手と国内トップアスリートを多数輩出。



子どもの成長を支えよう

スポーツ栄養学



講師 しんじょう ときこ
新生 暁子

2008年に高橋尚子率いる『チームQ』に加入し、栄養管理を担当。現在は管理栄養士として、アスリートへの栄養指導などを行っている。



講師 おおたき ちかこ
大滝 千香子

管理栄養士・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士。管理栄養士としてアスリートへのチームサポートや個人のサポートを行っている。平成29年~駒沢女子大学 非常勤講師。



申込方法

往復はがきに①氏名②郵便番号・住所③年齢・学年④電話番号⑤保護者氏名を記入のうえ、杉並区スポーツ振興財団へ10月6日(必着)までに、お申し込みください。財団HPからも申込できます。

HP <http://sports-suginami.org/>

申込先 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 スーパーキッズ講座担当

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階



03-5305-6161

主催 杉並区

主管・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団