

「子どもの運動」

専門家から新型コロナウイルス感染症のこと、運動の大切さについて学びます！

新型コロナウイルス
感染症について

1. 変異株…
2. ワクチン…



最新の医学的知識と感染予防策、
外出自粛により運動不足となった、
子どものからだに及ぼす影響を、
レクチャー！

コロナ禍でも安心して楽しく行える
遊び・運動をレクチャー！



日時：令和3年8月29日（日）午後2時～午後4時

会場：荻窪体育館 武道場（杉並区荻窪3-4-7-2）

JR・丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分

講師：植田 尚史（公益財団法人 日本レクリエーション協会）

小林 真澄（TMG あさか医療センター小児科医師）

対象：区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員：15名（先着順）

参加料：500円

持ち物：筆記用具・タオル・飲み物・動きやすい服装



お申込みは
こちら

杉並区スポーツ振興財団ホームページ
または 電話 にてお申込み下さい 7/15 より受付

☎03-5305-6161（平日 9:00～17:00）



主管：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8階 <https://sports-suginami.resv.jp/>

- 応募の際にお寄せいただいた個人情報は、上記以外の目的で使用することはありません。
- 新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、日程や内容などの変更、中止もしくは延期等となる場合がありますので、ご了承ください。