

すぎなみスポーツアカデミー 障害者サポーター講座 『公開講座』

2019.12/15^{SUN}
13:30-16:30

会場 杉並第十小学校
体育館

主催：杉並区

Goalball

観戦しよう
体験しよう

ゴールボール

ゴールボール

ボールの転がる音や選手同士のかけ声、相手の動く物音、床の振動やラインの感触、視覚以外のすべての感覚を研ぎ澄まし戦うパラリンピック競技です。



ゴールボールパラリンピアン
高田 朋枝 選手

障害の有無にかかわらず 共にスポーツを楽しみましょう

- 講師** 埼玉ゴールボールクラブ 江黒 直樹
ゴールボールパラリンピアン 高田 朋枝
- 内容**
- ①埼玉ゴールボールクラブ観戦からわかる競技としての凄さ！
 - ②体験からわかる凄さの極意！
 - ③ゴールボールパラリンピアン高田朋枝選手から聞く障害者スポーツの凄さ！
 - ④障害者スポーツ情報ブースにもワクワク！

- 対象** 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方
- 定員** 60名
- 参加費** 無料
- 申込み** 12月9日(月)までに電話又はWEBから
(公財)杉並区スポーツ振興財団まで
<https://sports-suginami.resv.jp/>
- 会場** 杉並第十小学校・体育館 和田3-55-49
東京メトロ丸の内線『東高円寺駅』から徒歩2分



申込み
問合せ

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団
〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8 階

☎ 5305-6161

すぎなみスポーツアカデミー 障害者サポーター講座

杉並区×東京都コラボ事業

ボッチャ



参加費無料

7月 7日(日) 11時～17時 30分
8月 11日(日) 13時～18時
9月 8日(日) 13時～18時
9月 29日(日) 11時～18時
11月 10日(日) 13時～18時 **全5回**

講師: 東京都障害者スポーツ協会 指導員

障害者サポーター講座とは

障害の有無に関わらず共にスポーツを楽しめるよう、サポート方法を学ぶ講座です。
また講座で学んだことをもとに、受講者が継続的にサポート活動を行うことを目的とします。

都立学校活用促進モデル事業※「ボッチャ体験教室」

に参加し、障害者の方と一緒にボッチャと
そのサポート方法を学びましょう



会場 (講義を永福体育館会議室、実技を永福学園で行います)

永福体育館 (永福 1-7-6)

都立永福学園 (永福 1-7-28)

申込方法

電話で(公財)杉並区スポーツ振興財団まで(先着20名)

☆TEL: 03-5305-6161 (平日9時～17時)

財団 HP(<http://sports-suginami.org/>)からも申込可

※活動写真等を広報活動に使用することがあります、予めご了承下さい。

※お預かりしました個人情報は事業の実施・運営に必要な範囲で利用いたします。

主催: 杉並区

主管・問合せ: (公財)杉並区スポーツ振興財団 事業係

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F

TEL: 03-5305-6161 (9時～17時 土日祝日を除く)

※都立学校活用促進モデル事業

東京都では、障害のある方や障害者スポーツ競技団体等が、身近な地域でスポーツ活動ができるよう、取り組みを進めています。都立特別支援学校の体育施設を、学校教育活動に支障のない範囲で開放するとともに、障害の有無に関わらず個人で参加できるスポーツ体験教室を開催しています。

主催: 東京都

運営: 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

詳細は <http://www.tef.or.jp/school/>

持ち物

- 体育館履き
- 動きやすい服装
- 飲み物・タオル
- 筆記用具



2020 2.8 SAT
13:00-17:00主催 杉並区 主管 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団
会場 杉並育成園 すだちの里 今川2-14-12SUGINAMI
Sports
Academy障害者テニス
サポートを学ぼう参加
無料

14:30~16:00に
障害者の方を対象とした
スポーツ体験会
「ボールとラケットを使って体を
動かそう!」を実施します。
その体験会に障害者の方と
一緒に参加し、障害者テニスの
サポート方法を
学びましょう。

障害の有無に関わらず共に
スポーツを楽しめるよう、
サポート方法を学ぶ講座です。
また講座で学んだことをもとに、
受講者が継続的にサポート活動を行
うことを目的とします。



タイムスケジュール

	実施内容	講師等	会場
13:00	受付開始		地域交流スペース
13:10～14:10	開講式 講義 『障害者スポーツのサポートについて』	杉並育成園 すだちの里すぎなみ 施設長 平林 一長 杉並区テニス連盟 会長 柏尾 秀治	
14:15～14:30	会場設営 参加者受付	杉並区テニス連盟 指導員	
14:30～16:00	体験会		
16:00～16:30	参加者見送り 会場片付け		
16:30～17:00	振り返り まとめ 閉講式	杉並区スポーツ振興財団 職員	
17:00	解散		

会場案内図



JR荻窪駅からバスと歩きで10分

西武バス「荻 14系統 石神井公園駅南口行き 上井草経由」または「荻 15系統 長久保行き」に乗りし、「総合荻窪病院」停留所下車。停留所から徒歩5分です。

JR西荻窪駅からバスと歩きで10分

関東バス「井荻駅行き」に乗りし、「今川二丁目」停留所下車。停留所から徒歩3分です。

日 時 2020年2月8日(土) 13:00~17:00
会 場 杉並育成園 すだちの里 今川2-14-12
対 象 15歳以上の方(中学生を除く)
定 員 20名
参 加 費 無料
申 込 1月6日(月)より電話またはWEBから(定員になり次第締め切り)

申し込み・問合せ 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
<https://sports-suginami.resv.jp/>

5305-6161

9:00-17:00 土・日・祝日を除く

D4 障害者サポーター講座

すぎなみスポーツアカデミー

2020 1.25 SAT
10:00-13:30

障害者サポーター講座

味の素スタジアム会議室
武蔵野の森総合スポーツプラザ

『特別講座』

主催 杉並区

主管 (公財)杉並区スポーツ振興財団



(第20回東京都障害者スポーツ大会) 車いすバスケットボール競技観戦

2020年パラリンピック「車いすバスケ」の
試合会場で迫力の観戦

学ぼう そして観戦しよう

障害者スポーツについての講義を受講後、
車いすバスケットボールの観戦をします。
パラスポーツの攻防を間近で観戦することで
その魅力を知るとともに、
それを支えるサポーターの動きを学びます。



日 時 2020年1月25日(土) 9:30~13:30
味の素スタジアムメインゲート集合 9:30
※13:30以降の試合は自由観戦

会 場 講座 味の素スタジアム 会議室
(住所:調布市西町376-2)
観戦 武蔵野の森総合スポーツプラザ
メインアリーナ
(住所:調布市西町 290-11)

講 師 東京都障害者スポーツ協会

対 象 区内在住・在勤・在学(中学生は保護者同伴)

定 員 20名

参 加 費 無料

申 込 み 1月15日(水)までに電話またはWEBで申込み
(申込者多数の場合は抽選・当選者には連絡)

申し込み・問合せ 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8階
<https://sports-suginami.resv.jp/>



03-5305-6161

電話受付 土・日・祝を除く
9:00-1700



アクセスマップ



令和元年度すぎなみスポーツアカデミーD

D 1（公開講座）	12月15日（日）9：00～17：00 ゴールボール(競技デモ・実技・座学) 講師：パラリンピアン、高田 朋枝 氏 ゴールボール	杉並第十小学校 (体育館 9:00～17:00) (音楽室 9:00～17:00)
D 2（ボッチャ）	7月7日（日）10：45～17：30	永福体育館 (第一会議室 10:00～13:00) 永福学園
	8月11日（日）13：00～18：00	永福学園
	9月8日（日）13：00～18：00	永福学園
	9月29日（日）11：00～18：00	永福体育館 (第一会議室 10:00～13:00) 永福学園
	11月10日（日）13：00～18：00	永福学園
	講師：東京ボッチャ協会、東京都障害者 スポーツ協会	
D 3（障害者テニス）	2月8日（土） 13:00～16:00 講師：すだちの里職員（座学） テニス連盟（座学・実技）	障害者施設出張型教室 すだちの里で実施
D 4（車いすバスケットボール）	1月25日（土） 10：00～13：30 講師：東京都障害者スポーツ協会職員 障害者スポーツ関連の座学と車イスバスケットボール試合観戦	味の素スタジアム 会議室1⇒ 武蔵野の森スポーツプラザ