

スポーツを気軽に楽しく学ぼう!

参加費
500円

すぎなみ スポーツアカデミー 基礎講座

対象:区内在住・在勤・在学の16歳以上の方



Suginami
Sports
Academy

すぎなみスポーツアカデミーでは、「スポーツをする、観る、誘う、応援する、支える」をテーマにスポーツを学ぶ機会を提供しています。あなたも気軽に楽しくスポーツを学びませんか。

地域スポーツにおける ソーシャルメディアの活用

クラブ・サークルの活動を、ホームページやSNSを活用して情報発信をしたいけれど、難しいと思っている方へ、様々な手法で杉並の地域情報発信を行っている講師が、分かりやすく解説します。

日 時: 12月5日(土)
18時30分~20時(90分)
講 師: 特定非営利活動法人
チューニング・フォー・ザ・フューチャー
理事 手塚 佳代子



スポーツの継続に つながる傷害予防

スポーツにおけるケガはなぜ起きるのか。基礎から最新の情報まで、整形外科のドクターから学び、予防につなげましょう。

日 時: 12月21日(月)
18時30分~20時(90分)
講 師: 帝京大学医学部付属病院
整形外科教授
中川 匠



定 員: 各 25名(先着順) 参加料: 各 500円(当日支払)
対 象: 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
会 場: 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)1階展示場
申込方法: 11月1日から電話(平日 9:00-17:00)または財団HPで申込

問い合わせ・申し込み先

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階

HP <https://sports-suginami.org/>

予約
サイト URL <https://sports-suginami.resv.jp/>



03-5305-6161

※新型コロナウイルスの感染状況等、今後社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。