



## 障害者サポーター講座

参加費 無料  
全3回

理学療法士から、  
障害者のサポートに役立つ  
ワンポイントアドバイスも  
あります！

## 「はじめの一步」

スポーツをやってみたい障害者が、自分に合った  
スポーツを見つけるために、サポーターとして一緒  
に“やりたいこと”を見つけ、サポートする方法を  
学びます。

ルール・道具を工夫して、  
障害のある方もない方も一緒に  
色々なスポーツを体験しよう！



- 日 時 : 令和3年9月26日(日)、11月3日(水・祝)、  
令和4年1月30日(日) 全3回  
13時30分~16時30分(180分)
- 会 場 : 荻窪体育館 アリーナ (荻窪3-47-2)  
JR中央本線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分
- 講 師 : 野村一路(日本体育大学 スポーツマネジメント学部 教授)
- 対 象 : 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
- 定 員 : 15名(先着順)
- 参 加 料 : 無料
- 持 ち 物 : 室内履き・タオル・飲み物・筆記用具・動きやすい服装

お申込みは  
こちら

杉並区スポーツ振興財団ホームページ  
または 電話 にてお申込み下さい 8/15より受付

☎03-5305-6161 (平日9:00~17:00)



主催 : 杉並区

主管 : 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 <https://sports-suginami.resv.jp>

協力 : 公益社団法人 東京都理学療法士協会スポーツ局

- 応募の際にお寄せいただいた個人情報は、上記以外の目的で使用することはありません。
- 新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、日程や内容などの変更、中止もしくは延期等となる場合がありますので、ご了承ください。